



Torneu a tenir una edició més de la guia d'estiu a les vostres mans!! Ja podeu començar a planejar el vostre estiu, teniu moltes activitats per escollir!

Esperem que l'oferta que presentem aquest any us agradi i passeu un bon estiu!!!

Silvia Iscla
Regidora de Joventut i Infància de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell

Ricard Pérez
Conseller comarcal de Joventut de l'Alt Urgell



CASAL DEL JOC

CASAL MUNICIPAL

INFANTS

Jocs gegants, jocs petits, jocs amb piragües, jocs divertits, jocs d'aigua, jocs cooperatius, jocs de taula, jocs amb pilota, jocs a la natura, jocs amb música...

EDATS: De P3 a 12 anys
DATES: Torns setmanals
1r torn: de l'1 al 5 de juliol
2n torn: del 8 al 12 de juliol
3r torn: del 15 al 19 de juliol
4rt torn: del 22 al 26 de juliol
5è torn: 29 de juliol al 02 d'agost
6è torn: del 05 al 09 d'agost
7è torn: del 12 al 16 d'agost
8è torn: del 19 al 23 d'agost
Torns quinzenals
1r torn: de l'1 al 12 de juliol
2n torn: del 15 al 26 de juliol
3r torn: del 29 de juliol al 09 d'agost
4rt torn: del 12 al 23 d'agost

LLOC: Escola Pau Claris
HORARI: De dilluns a divendres de 9 a 13.30h (fins les 15h servei de menjador)
Servei d'acollida matinal: de 7.45h a 9h
PREU: Torn setmana: 34€
Torn menjador setmana: 35€
Acol·lida matinal setmana: 7€
Torn quinzena: 61,88€
Torn menjador quinzena: 62€
Acol·lida matinal quinzena: 12€

INSCRIPCIONS: Telemàtiques a www.laseu.cat i presencials a l'OAC de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell a partir del 20 de maig i fins a esgotar places
+ INFO: 973 355 608 / 973 350 010 joventut@aj-laseu.cat
ORGANITZA: Regidoria de Joventut i Infància



1000 i un jocs!

Dibuix, pintura Manualitats Modelatge

Acrílic, aquarel·la, pastel, cera, tècniques mixtes, paper, maixé, fang, ceràmica...

INFANTS

JOVES

EDATS: De 6 a 18 anys
DATES: De l'1 al 25 de juliol
LLOC: Escola Municipal d'Art
HORARI: Dilluns i dimecres de 16 a 17.30h o bé de 17.30 a 19h
Dimarts i dijous de 16 a 17.30h o bé de 17.30 a 19h
PREU: 46,45€
Professora: Josepa Travé

Creativitat i Composició Musical

EDATS: De 5 a 8 anys
DATES: Del 25 al 27 de juliol
LLOC: Escola Municipal d'Art
HORARI: Dijous de 10 a 12h, divendres i dissabte de 10 a 13h
PREU: 60€
Professora: Victòria de Clascà

INFANTS

Ceràmica Familiar

EDATS: Fills amb pares
DATES: De l'1 al 25 de juliol
LLOC: Escola Municipal d'Art
HORARI: Dilluns i dimecres de les 16 a les 17.30h
PREU: 46,45€
Professora: Gemma Coma

INSCRIPCIONS i + INFO:

Escola Municipal d'Art
Centre Cultural de les Monges
687 725 818 / 973 354 838
escoladarts@aj-laseu.cat



Casal d'estiu de Ribera d'Urgellet



EDATS: De 3 a 15 anys havent cursat P-3
DATES: Juliol i agost
LLOC: Poliesportiu d'Arfa
HORARI: De 9 a 14h
PREU: A determinar
INSCRIPCIÓ: A l'Ajuntament de Ribera d'Urgellet
+INFO: 973 387 045

INFANTS

JOVES

Casal de Bellestar

EDATS: De 3 a 12 anys
DATES: Del 25 de juny al 6 de setembre
LLOC: Poliesportiu de Bellestar
HORARI: De 9h a 14h + hora extra de 14 a 15h
PREU: 35€/setmana
INSCRIPCIONS: Trobareu full d'inscripció a la pàgina web www.montferrercastellbo.cat
ORGANITZA I + INFO: Ajuntament de Montferrer i Castellbò / 973 351 343

INFANTS

Casal de Coll de Nargó

EDATS: De 3 a 12 anys
DATES: Del 25 de juny al 2 d'agost
LLOC: Escola Sant Climent
HORARI: De 10 a 14h de dilluns a dimecres
PREU: A determinar
INSCRIPCIONS: Ajuntament de Coll de Nargó
ORGANITZA I + INFO: Ajuntament de Coll de Nargó

INFANTS

JOVES

Casal d'Alàs

EDATS: De 3 a 12 anys havent cursat P-3
DATES: Juliol i agost
LLOC: Escola Sant Esteve d'Alàs
HORARI: De 9 a 14h
PREU: A determinar
INSCRIPCIONS: 973 352 054
ORGANITZA I + INFO: Ajuntament d'Alàs i Cerc

INFANTS

JOVES

Colònies de Sant Joan de l'Erm

EDATS: De 7 a 14 anys
DATES: 2a setmana de juliol - pendent confirmar data
LLOC: Refugi de la Basseta - Sant Joan de l'Erm
HORARI: Tot el dia
PREU: 265€/setmana
INSCRIPCIONS: Trobareu full d'inscripció a la pàgina web www.montferrercastellbo.cat
ORGANITZA I + INFO: Ajuntament de Montferrer i Castellbò - 973 351 343

INFANTS

JOVES

XVI Colònies per a joves intèrprets Folk

EDATS: De 7 a 18 anys
DATES: 1r torn del 24 de juny l'11 de juliol. 2n torn del 14 al 21 de juliol. Concert: 30 juliol
LLOC: Arsèguel
HORARI: Tot el dia
PREU: 515 €
INSCRIPCIÓ: www.tradicionari.cat
ORGANITZA I + INFO: Escola Folk del Pirineu - Tallers d'Arsèguel

INFANTS

JOVES

Casal Languedor Anglès i Lleure

INFANTS



EDATS: De P3 a 4t de primària
DATES: De l'1 de juliol al 23 d'agost
LLOC: CFA - Espai Les Monges
HORARI: De 8.45 a 13.45h
PREU: 42€/setmana; 72€/quinzena
INSCRIPCIONS i + INFO: Del 20 al 31 de maig a l'Escola Languedor (matí de 10 a 13h) / Escola Languedor / tfn 973352308 / Facebook @languedor / languedor@languedor.com

CyberCasal Languedor

INFANTS

EDATS: De 9 a 13 anys
DATES: Del 8 de juliol al 9 d'agost / torns quinzenals
LLOC: Escola Languedor
HORARI: De 10 a 13h
PREU: 90€/quinzena; 172€/mes
INSCRIPCIONS i + INFO: del 20 al 31 de maig a l'Escola Languedor (matí de 10 a 13h) / Escola Languedor / tfn 973352308 / Facebook @languedor / languedor@languedor.com

Summer Fun by Kids&Us

INFANTS

EDATS: De 3 a 10 anys
DATES: 4 torns setmanals de l'1 al 26 de juliol
LLOC: Escola La Valira
HORARI: De 9 a 17h (opcions d'horari reduït i/o acollida)
PREU: Consulteu a Kids&Us La Seu d'Urgell
INSCRIPCIÓ i + INFO: www.kidsandussummerfun.com / Pl. Camp del Codina, 7 / laseudurgell@kidsandus.cat / Kids&Us La Seu d'Urgell 973 04 64 45

Fun Weeks by Kids&Us

INFANTS

EDATS: De 3 a 8 anys
DATES: Del 25 al 28 de juny i/o del 2 al 6 de setembre
LLOC: Kids&Us La Seu d'Urgell
HORARI: De 9 a 13h (opcions d'acollida)
PREU: Consulteu a Kids&Us La Seu d'Urgell
INSCRIPCIÓ i + INFO: Pl. Camp del Codina, 7 / laseudurgell@kidsandus.cat / Kids&Us La Seu d'Urgell 973 04 64 45

Esplai d'estiu SASC-Pixies

INFANTS

EDATS: De 3 a 12 anys (P-3 a 6è primària)
DATES: De l'1 de juliol al 23 d'agost (torns setmanals)
LLOC: Col·legi La Salle
HORARI: De 9 a 13.30h Servei d'acollida i menjador
PREU: 33€ un torn i 61€ dos torns
INSCRIPCIÓ i + INFO: Telemàtiques a www.sascpixies.wix.com/sascpixies (a partir del 27 de maig) sascpixies@gmail.com

Esplai de Castellciutat

INFANTS

EDATS: De 3 a 12 anys
DATES: De dilluns a divendres de l'1 de juliol al 23 d'agost
LLOC: Local social de Castellciutat
HORARI: Entrada de 9 a 9.30h i sortida de 13 a 13.30h
PREU: 40€/setmana i 75€/quinzena
INSCRIPCIÓ: Dissabte 25 de maig a les 19h al Local Social de Castellciutat
ORGANITZA I + INFO: SASC-Pixies / esplaidcastellciutat@gmail.com i FB: Esplai de Castellciutat

Ofimàtica Juvenil + Mecanografia



EDATS: De 12 a 17 anys
DATES: A partir del 25 de juny fins al 10 de setembre torns de 4 setmanes o per setmanes
LLOC: Acadèmia Bellvit
HORARI: Matins o tardes a escollir
PREU: El torn 124€ Preu setmana 40€
INSCRIPCIÓ: Acadèmia Bellvit / Av. Salòria,15/ bellvitsl@yahoo.es
ORGANITZA I + INFO: 973 360 168

JOVES

Ofimàtica infantil + Mecanografia

INFANTS

EDATS: De 6 a 11 anys
DATES: A partir del 25 de juny fins al 10 de setembre torns de 4 setmanes o per setmanes
LLOC: Acadèmia Bellvit
HORARI: Matins o tardes a escollir
PREU: El torn 112 €. Preu setmana 36€
INSCRIPCIÓ: Acadèmia Bellvit / Av. Salòria,15/ bellvitsl@yahoo.es
ORGANITZA I + INFO: 973 360 168

El petit Dalí



EDATS: De 5 a 12 anys
DATES: 10 torns setmanals de l'1 de juliol al 6 de setembre
LLOC: Iglésias Navarri, 48 Baixos
(al costat de la plaça Santa Magdalena)
HORARI: De 9 a 13.30 h
PREU: 100 €/ torn
INSCRIPCIÓ: Al mateix Talleret
ORGANITZA I + INFO: El Talleret - Les places són limitades

INFANTS

Art Digital Dibuix digital

JOVES

EDATS: De 14 a 17
DATES: A determinar
LLOC: Acadèmia Bellvit
HORARI: Matins o tardes a escollir
PREU: A determinar
INSCRIPCIÓ: Acadèmia Bellvit / Av. Salòria,15/ bellvitsl@yahoo.es
ORGANITZA I + INFO: 973 360 168

Stimulus Vitae Tallers Psicopedagògics



Taller "Aprentatge i joc"
Taller "Lectura, comprensió i escriptura creativa"
Taller "Matemàtiques, raonament i atenció"
Taller "Tècniques estudi i orientació pedagògica"

EDATS: Preescolar/ Primària /ESO (grups reduïts)
DATES: 6 torns setmanals del 1 de juliol al 8 d'agost
LLOC: Stimulus Vitae. C/Mare Janer,28 baixos (pl. Camp Codina)
HORARI: De dilluns a dijous (opció 2h o 4h)
PREU: De dll a dj: 2h - 30€/setmana / 4h - 55€/setmana
INSCRIPCIÓ: info@stimulusvitae.com / 657 753 756/ 696 463 080
ORGANITZA : Gabinet Psicopedagògic Stimulus Vitae
+INFO: www.stimulusvitae.com

A l'estiu, tot l'esport! *



INFANTS
JOVES

Esports convencionals i alternatius,
Esports de raqueta,
Activitats aquàtiques, jocs esportius...

EDATS: Nascuts 2004 a 2013
DATES: 1r. torn: 1 al 5 de juliol
2n. torn: 8 al 12 de juliol
3r. Torn: 15 al 19 de juliol
4t. Torn: 22 al 26 de juliol
LLOC: Instal·lacions Esportives Municipals
HORARI: 9:30 a 14 hores (de dilluns a divendres).
Dinar de 14h a 15h. Acollida matinal de 8:30 a 9:30h

A l'estiu, aventura! *

Activitats en el Medi natural: BTT, Escalada,
Espeleologia, Orientació, Excursions...

EDATS: Nascuts 2004 a 2013
DATES: 1r. torn: 29 de juliol al 2 d'agost
2n. torn: 5 al 9 d'agost
3r. torn: 12 al 16 d'agost
4t. torn: 19 al 23 d'agost
LLOC: Instal·lacions Esportives Municipals
HORARI: 9:30 a 14 hores (de dilluns a divendres).
Dinar de 14h a 15h.
Acollida matinal de 8:30 a 9:30h



Torn setmana 57€
Torn menjador setmana 35€
Acollida matinal setmana 7€

*Descomptes per família nombrosa (20%) - Ordenança Fiscal n°32
INSCRIPCIONS: Telemàtiques a www.laseu.cat i presencials a l'OAC de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell a partir del 27 de maig i fins a esgotar places

ORGANITZA I + INFO: Servei d'Esports
973 350 010 (ext. 8010 i 8011) - esports@aj-laseu.cat

El Racó del Joc



Pràctica psicomotriu Aucouturier

EDATS: De 3 a 8 anys (de P3 a 3r)
DATES: 5 tornos setmanals del 24 de juny al 9 d'agost
1 torn del 19 al 23 d'agost
1 torn del 2 al 6 de setembre
LLOC: Enllaços - El racó del joc
Avinguda del Salòria, 69, baixos
HORARI: De dilluns a divendres, de 8.45 a 13.45h
PREU: 62€
INSCRIPCIÓ: 661 969 465 (whatsapp)
perefrases@gmail.com / www.enllacos.com
ORGANITZA: Enllaços - El Racó Del Joc. www.enllacos.com
+INFO: Descomptes a partir del 2n torn, per a germans/es i per a bessons/es / Places limitades

Estades Hípiques CHUP Estiu 2019



EDATS: De 7 a 16 anys
DATES: De l'1 de juliol al 30 d'agost
LLOC: CHUP El Salit s/n, la Seu d'Urgell
HORARI: De 9 a 14 h
PREU: 130 €/setmana (de dilluns a divendres)
INSCRIPCIÓ: fernando@chup.es
ORGANITZA I + INFO: Club Hípic Urgell Pirineus (CHUP)
www.chup.es / 620 282 819 / Places limitades.
Equitació esportiva, jocs i activitats diverses amb cavalls



tu hi apuntes?

Estades esportives a Oliana



EDATS: De p3 a 6è
DATES: Juliol
LLOC: Poliesportiu d'Oliana
HORARI: De 9 a 13h
PREU: A determinar
INSCRIPCIONS: Del 20 a 6 de juny
esports@oliana.cat / 973 463 161
ORGANITZA I + INFO: Ajuntament d'Oliana

Cursets de natació a Oliana



EDATS: De 6 mesos a 16 anys
DATES: Juliol
LLOC: Poliesportiu d'Oliana
HORARI: A determinar
PREU: A determinar
INSCRIPCIONS: Del 20 a 6 de juny
esports@oliana.cat / 973 463 161
ORGANITZA I + INFO: Ajuntament d'Oliana

Pàdel a Oliana



EDATS: De 6 a 16 anys
DATES: Juliol
HORARI: A determinar
PREUS: A determinar
INSCRIPCIONS: Del 20 a 6 de juny
esports@oliana.cat. 973 463 161
ORGANITZA I + INFO: Ajuntament d'Oliana

Fitness Juvenil a Oliana



EDATS: De 12 a 15 anys
DATES: Juliol
HORARIS: A determinar
PREUS: A determinar
INSCRIPCIONS: Del 20 al 6 de juny
esports@oliana.cat. 973 463 161
ORGANITZA I + INFO: Ajuntament d'Oliana

Natació Organyà



EDATS: A partir de 2 anys (grups per edats i nivells)
LLOC: Piscina Camping Organyà
HORARI: Tardes de juliol de dilluns a divendres (a concretar)
PREU: A concretar
INSCRIPCIONS: ampamiretisans@gmail.com
ORGANITZA I + INFO: Ampa Miret i Sans

Casal d'aventura d'Organyà



Activitats esportives i d'aventura a la natura: barranquisme, escalada, piragüisme, bicicleta de muntanya, orientació, senderisme, espeleologia, karts, equitació, piscina, acampades i rutes.

EDATS: De 3 a 14 anys
DATES: Juliol i fins el 15 d'agost
HORARI: De 9 a 13h
PREU: A concretar
INSCRIPCIONS: ampamiretisans@gmail.com
ORGANITZA I + INFO: Ampa Miret i Sans

Estades de Karate multiesports 2019



JOVES
INFANTS

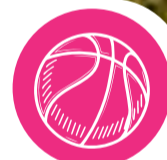
EDATS: De 6 a 14 anys
DATES: Del 15 al 19 de juliol
LLOC: Instal·lacions esportives municipals (sala TATAMI)
HORARI: De 9 a 13.30 h
PREU: 35 € 1 setmana
INSCRIPCIÓ: Manel 654037841
ORGANITZA I + INFO: CLUB KARATE MANEL JODAR,
Facebook Manel Jodar

Casal de Karate

JOVES
INFANTS

EDATS: De 6 a 16 anys
DATES: Tornos setmanals de dilluns a divendres del 15/07 al 02/08
LLOC: Acadèmia Arts Marcials Gombau al c/ Regència d'Urgell, 16
HORARI: De 9 a 14h
PREU: 45€ / torn setmanal
INSCRIPCIÓ: Oberta fins el 21 de juny 2019
ORGANITZA: AE KARATE KOBUDO TRADICIONAL PIRINEUS
ORGANITZA I + INFO: sensei@karate-shitoryu.com 669 360 603
Servei Menjador de 14 a 15.30h 7,5€/dia

Campus Cadí la Seu 2019



JOVES
INFANTS

EDATS: Nascuts des del 2010 al 2001
DATES: 4 tornos setmanals de diumenge 30 de juny fins a diumenge 28 de juliol
LLOC: Alberg la Valira - Xanascat - Palau d'Esports - Piscina Municipal - Karting el Pla - Caldea - Rafting Parc - Circ du soleil
HORARI: Tot el dia en règim d'internat
PREU: Socis SEDIS 350€- no socis 390€
INSCRIPCIÓ i + INFO: CaixaBank (Consultar c/c segons torn al web o a les oficines del club) / www.sedisbasquet.com / estades@sedisbasquet.com

Bàsquet tot l'estiu 2019

INFANTS

EDATS: Nascuts des del 2013 al 2007
DATES: Tornos setmanals del 25 de juny al 6 de setembre
LLOC: Col·legi la Salle La Seu - Piscina Municipal
HORARI: Matins de 9 a 14h
PREU: Socis SEDIS 45€ - no socis 55€
Socis SEDIS quinzena 80€ - no socis quinzena 100€
INSCRIPCIÓ i + INFO: Ingress al Banc Sabadell nº C/C E568 0081 0196 19 0001254326 / www.sedisbasquet.com / secretaria@sedisbasquet.com

Bàsquet camp 2019

JOVES
INFANTS

EDATS: Nascut / des del 2010 al 2003
DATES: Del 29 de juliol al 9 d'agost,
2 setmanes de dilluns a divendres
LLOC: Palau d'esports de la seu d'urgell - piscina municipal - ràfting parc - rocòdrom parc del segre
HORARI: De 10.00h a 14.00h i de 16.30h a 19.00h
PREU: Socis sedis 120€ - 2on germà 100€
No socis 140€ - 2on germà 120€
INSCRIPCIÓ i + INFO: Ingress al Banc Sabadell nº C/C E568 0081 0196 19 0001254326 / www.sedisbasquet.com / secretaria@sedisbasquet.com

Casal de natura d'AUBÈRRIA



INFANTS

EDATS: De 3 a 12 anys
DATES: 5 tornos setmanals del 25 de juny al 9 d'agost (2a quinz. juliol NO)
LLOC: Local d'AUBÈRRIA
HORARI: De 9 a 13h
PREU: 68€/torn
INSCRIPCIONS: Regència d'Urgell, 22 / natura@auberria.cat
ORGANITZA I + INFO: AUBÈRRIA SL, 689 422 670

Estades multiesportives Urban Sport La Seu



JOVES
INFANTS

Pàdel, Jumping, Bodycombat,
Esquena Sana, Piscina...

EDATS: De 6 a 15 anys
DATES: 4 tornos setmanals de l'1 al 26 de juliol
LLOC: Urban Sport La Seu
HORARI: De 9 a 13.30h
PREU: 60 euros/1 torn i 100 euros /2 tornos
INSCRIPCIÓ: urbansportlaseu@gmail.com o tel. 973 351 682
ORGANITZA I + INFO: Urban Sport La Seu/ 973 351 682

Cursets d'iniciació al piragüisme

NOU Horari



INFANTS

EDATS: De 6 a 12 anys
DATES: 1r torn 1-12 juliol / 2n torn 15-26 juliol / 3r torn 29 juliol - 9 agost / 4t torn 12 - 23 agost
LLOC: Parc del Segre
HORARI: De dilluns a divendres de de 9 a 13 h (festius no)
PREU: 65 €/torn (inclou material, monitor i assegurança).
Un cop acabat el torn el palista podrà fer-se soci del club abonant la quota Q4 de 85.50 € i gaudir de la resta de tornos (si hi ha plaça) i grups d'entrenament fins acabar l'any (hi han altres quotes per famílies).
INSCRIPCIÓ: Enviar correu a club@cadicanoekayak.com
ORGANITZA I + INFO: Club Cadí Canoë Kayak / www.cadicanoekayak.com

La Seu International Camp FEELOK



JOVES
INFANTS

Campus d'Hoquei amb la col·laboració del CHPA Cadí
EDATS: De 6 a 16 anys dividits en tornos per edats
DATES: 1r torn del 14 de juliol al 20 (2009-2013) i 2n torn del 21 de juliol al 27 (2003-2008)
LLOC: Instal·lacions d'hoquei patins de la Seu d'Urgell
HORARI: En funció dels casos, 24 hores, de 9 a 20h
PREU: 380€/torn/dia. Consulta altres preus
INSCRIPCIONS i + INFO: www.feelokinternationalcamp.com
feelokcommunity@gmail.com / 671 928 050 / 610 315 631

Escola Gratuïta d'estiu de patinatge CHPA Cadí



INFANTS

EDATS: De 3 a 6 anys
DATES: 2 setmanes del 15 al 26 de juliol
LLOC: Poliesportiu de la Seu - pista polivalent
HORARI: De 18 a 20h - de dilluns a divendres
PREU: Gratuït
INSCRIPCIONS i + INFO: www.hoqueicadi.cat
comunicacio@hoqueicadi.cat / CHPA Cadí, Joan Garreta 650 892 283
El dilluns dia 15 lliurament de patins. *Et deixem els patins amb una fiança de 50€ que es retornaran íntegrament en tornar els patins

Casal de BTT

JOVES
INFANTS



EDATS: De 8 a 12 anys, places limitades (15-20)
DATES: 1er torn 01-05/07, 2on torn 22-26/07
LLOC: Pistes i corriols de l'Urgellet, cada dia fem una excursió a un lloc diferent
Lloc d'acollida a determinar.
HORARI: De 9 a 13h
PREU: 70,00 €/ torn. Descomptes en cas de repetir o per germans

INSCRIPCIÓ: mitjançant un correu a través de www.kayaksandsummits.com
ORGANITZA I + INFO: Kayaks&Summits. Els nens participants han de tenir bicicleta pròpia en condicions, casc i mallot o roba adequada