Ajuntament de la Seu d'Urgell

oficina Jove de l'Alt Urgell

INSOMNI estiu 2022

activitats per a joves a la Seu d'Urgell

JUNY

DIJOUS 23 DE JUNY
SPINNING
Hora: 18.30h
Lloc: Plaça de les Monges
INSCRIPCIONS: a l' Urban Sport
Organitza: Urban Sport La Seu
ESPORT

DIMARTS 28 DE JUNY
ESPECTACLE de poesia i dansa-teatre "BioLentes"
Cronograma incomplet de les violències
Hora: 19.00h
Lloc: Pati de la Biblioteca St. Agustí
Organitza: Àrea d'Igualtat del CAPAU i OJAU
TEATRE

DIJOUS 30 DE JUNY
PISCINA NOCTURNA Inauguració INSOMNI'22
MÚSICA
Sopar + actuació musical
Playbackstreetboys
Hora: 20.30h sopar 22.00h concert
Lloc: Piscina municipal
Organitza: OJAU i Esports
+ info: sopar botifarrada amb pa amb tomàquet i refresc 4€
opció menjar vegetarià

JULIOL
TEATRE

1, 2, 3, 8, 9, 10 DE JULIOL
OBRA DE TEATRE "ROMINA I JULIET"
Hora: Dies 1, 2 i 8 de juliol a les 19h. Dies 3, 9 i 10 a les 11h. (el dia 3 de juliol hi haurà un vermut col·loqui després de l'espectacle (13h) amb la Ivet Eroles i el Miquel Alet sobre relacions tòxiques, dependència i amor romàntic).
Lloc: Parc del Valira (a la font davant de l'Alberg)
Organitza: Escola de Teatre de La Seu d'Urgell dins el projecte de Clàssics al Parc
Preu: 5€ general. 3€ per participants de l'Escola. Gratuït per socis de l'Escola.
Inscripcions: Entrades disponibles a partir del dia 17 de juny a escoladeteatrelaseu.org

Totes les activitats són OBERTES A TOTHOM!! i gratuïtes menys la del teatre.

DIMARTS 05 DE JULIOL
APRÈN COM ORGANITZAR UN BON ENTRENAMENT
A càrrec de: Clàudia Buchaca – Bones vibracions
Hora: de 19.00 a 20.00h
Lloc: C.C. Escorxador
Organitza: OJAU
Inscripcions: agenda.laseu.cat/insomni
BENESTAR

DISSABTE 9 DE JULIOL
1a NIT DE JOCS amb ALLAU
Vine a gaudir amb nosaltres de 20 a 8h! JUGUEM?
Hora: de 20.00h a 8.00h del matí
Lloc: Centre Cívic l'Escorxador
Organitza: Allau i OJAU
JOC

DILLUNS 11 DE JULIOL
CAMINADA "LLUNA PLENA A BENAVARRE"
MÚSICA
ESPORT
a càrrec d'Albert de Gràcia i David Domi
Hora: 20.00h
Lloc: Centre Cívic l'Escorxador
Dificultat moderada, cal portar roba còmoda, beguda, sopar i frontal
Organitza: OJAU
Inscripcions a agenda.laseu.cat/insomni

DIJOUS 14 DE JULIOL
CINEMA A LA FRESCA DES DE L'AIGUA
Pel·lícula PIRANHA 3DD – podreu veure la peli des de l'aigua, asseguts en barques de ràfting!
Hora: 22.00h
Lloc: Parc Olímpic del Segre
Organitza: OJAU, Servei d'Esports i Parc Olímpic del Segre
Inscripcions a agenda.laseu.cat/insomni
CINEMA

DIMECRES 20 DE JULIOL
HATHA IOGA
Amb Senda Ramon Pedrosa
Hora: 20.00h
Lloc: Parc del Valira (font del Lleó)
Organitza: OJAU
Cadascú s'ha de portar l'estoreta de ioga
Inscripcions a agenda.laseu.cat/insomni
BENESTAR

DIVENDRES 22 DE JULIOL
MOSTRA D'ART TRENCANT SILENCIS
Hora: 19.00h
Lloc: Plaça Sant Roc
Públic adolescent i familiar
Organitza: Camp de treball Trencant Silencis
ART

DIMARTS 26 DE JULIOL
ESPECTACLE TELES ACROBÀTIQUES AMB DANSA URBANA
Hora: 20.00h
Lloc: Camp del Codina
Organitza: Maria Grau, Carlota Gallego i OJAU
ESPECTACLE

DIJOUS 28 DE JULIOL
CINEMA A LA FRESCA
Pel·lícula
A todo tren. Destino Asturias
Hora: 22.00h
Lloc: Pl. Joan Sansa
Organitza: OJAU
CINEMA

AGOST
MÚSICA
ESPORT

DILLUNS 01 D'AGOST
CAMINADA A LES ERMITES DE SANT ANTONI I LES PECES amb pluja d'estels
a càrrec d'Albert de Gràcia i David Domi – desplaçament amb autocar fins a Cerc i de tornada des d'Alàs
Espectacle musical a les Peces amb el
Duet de Cal Buchaca
Hora: 20.00h
Lloc sortida: Estació d'autobusos
Dificultat moderada, cal portar roba còmoda, beguda, sopar i frontal
Organitza: Oficina Jove de l'Alt Urgell
Inscripcions a agenda.laseu.cat/insomni

DIJOUS 04 D'AGOST
PISCINA NOCTURNA DJ OSCAR + DJ JABALINX I EXHIBICIÓ GRAFITS AMB B:K
Hora: 20.30h
Lloc: Piscina municipal
Organitza: OJAU i Esports
+ info: sopar botifarrada amb pa amb tomàquet i refresc 4€
opció menjar vegetarià
MÚSICA
ART

DILLUNS 08 D'AGOST
CONCERT MUSICAL "URBANIT"
A càrrec del grup musical KDI
Hora: 20.00h
Lloc: Centre Cívic l'Escorxador
Porta't el sopar!!!
Organitza: Oficina Jove de l'Alt Urgell
MÚSICA

DIJOUS 11 D'AGOST
DIVERSIÓ A L'AIGUA AMB LA TEVA COLLA
Activitats i competicions des de l'aigua
Hora: 19.00h
Lloc: Parc Olímpic del Segre
Organitza: OJAU, Club Cadí i Parc Olímpic del Segre
Inscripcions a agenda.laseu.cat/insomni
JOC

DIJOUS 18 D'AGOST
ESPECTACLE DE MÀGIA
Amb Ivan Fernández
Hora: 20.00h
Lloc: Pati de la Biblioteca
Organitza: OJAU
ESPECTACLE

DILLUNS 22 AGOST
CURSA D'ORIENTACIÓ
Hora: de 20.00 a 21.00h
Lloc: Palau d'Esports
Organitza: servei d'Esports i OJAU
Et pots apuntar individual, per parelles, grups....
Inscripcions a agenda.laseu.cat/insomni
ESPORT

DIMECRES 24 D'AGOST
CINEMA DE FESTA MAJOR
Pel·lícula: a determinar
Hora: 22.00h
Lloc: Pl. Dels Oms
Organitza: Àrea de Festes
CINEMA

DISSABTE 27 D'AGOST
ESCAPE ROOM CITY PASSAT PER AIGUA
Amb els Diables de l'Alt Urgell
Apunta't amb colla
Hora: de 17.30 a 20.00h
Lloc: Plaça Sant Josep de Calassanç
Organitza: OJAU, Diables de l'Alt Urgell i Àrea de festes
Inscripcions a agenda.laseu.cat/insomni

DIUMENGE 28 D'AGOST
GIMCANA GUARRA GUARRA
Apunta't amb colla
Hora: de 17.30 a 19.30h
Lloc: Centre Cívic l'Escorxador
Organitza: OJAU i Àrea de festes
Inscripcions a agenda.laseu.cat/insomni
JOC

OJAU
@ojalturgell
607 866 902 973 355 608