

SALUT

La Seu se suma al programa Nereu d'exercici per a joves

La iniciativa també promou una alimentació i un estil de vida saludables

REGIÓ
LA SEU D'URGELL

A partir del pròxim mes de gener es portarà a terme a la Seu d'Urgell el programa Nereu, que està destinat a fomentar l'exercici físic i l'alimentació saludable entre els nens i els joves de 8 a 15 anys sedentaris o que patixin sobrepès o obesitat i a les seves famílies per apropar-los a un estil de vida més saludable, segons va informar ahir l'Ajuntament.

El programa Nereu es durà a terme a través de tècnics d'educació física especialment formats, així com amb personal sanitari (pediatres i infermeria pediàtrica), i hi implica tota la família. El curs durarà fins al mes de juny.

Actualment s'està en fase de selecció dels participants en aquest programa, per als quals es farà una reunió informativa dijous vinent, a les 18.30 a



El regidor d'Esports de l'Ajuntament de la Seu, Lluís Blosca.

la sala d'actes de l'ajuntament. Així, la Seu d'Urgell s'uneix a aquest programa, que és finançat per la Diputació de Lleida i que ja s'aplica en una vintena de poblacions de la demarcació.

Els nens i joves que entrin al programa rebran tres sessions setmanals d'activitat física dirigida per un monitor llicenciat en CAPE i adaptada a les seves necessitats.

LA MANDA NA

13/12/2011

La Seu d'Urgell se suma en enero al Programa Nereu

LA SEU D'URGELL • A partir del pròxim mes de gener, se llevarà a cabo en la Seu d'Urgell el Programa Nereu que està destinado a promover el ejercicio físico y la alimentación saludable a niños y jóvenes de 8 a 15 años con sobrepeso o obesidad y sedentarismo y de sus familias para acercarlos a un estilo de vida más saludable. El Programa Nereu se realizará a través de técnicos de educación física especialmente formados, así como personal sanitario (pediatras y enfermería pediátrica), e implica a toda la familia.

SEGNE 13/12/2011

SALUT

Pla per fomentar l'exercici juvenil

LA SEU I L'ajuntament de la Seu d'Urgell posarà en marxa el mes que ve el programa Nereu, destinat a promoure l'exercici físic i la bona alimentació entre els nens i joves de 8 a 15 anys. Un total de 25 famílies de la comarca s'han mostrat interessades a participar-hi. Aquest dijous es portarà a terme una reunió informativa al consistori.

SEGRE

13/12/2011



Les instal·lacions de la piscina municipal de la Seu.

INSTAL·LACIONS

Més de 260.000 euros per a la renovació de les piscines de la Seu

LA SEU | L'ajuntament de la Seu ha aprovat el projecte de millora de la piscina municipal, que inclou la reparació dels dos vasos que tenen problemes d'impermeabilització. L'actuació preveu arrencar-ne les rajoles, que seran substituïdes per una làmina impermeable que permetrà estalviar en manteniment i en reposició de

peces cada temporada. El projecte costarà 260.934 euros i també abordarà obres de millora a la sala de cloració, depuració i tractament de l'aigua i reformes als vestidors públics. En aquesta zona s'han localitzat problemes d'humitat. A més, es canviaran les tanques que envolten el recinte municipal.

DUMI D'ONDORRA

13/12/2011

INFRAESTRUCTURES | RENOVACIÓ PER A L'ESTIU

La Seu farà obres a la piscina municipal per un valor de més de 260.000 euros

C. S.
La Seu

L'ajuntament de la Seu va aprovar el projecte per fer obres de millora a la piscina municipal. El pressupost és de 260.934 euros i el document inclou la reparació de l'interior de les dues piscines, la d'adults i la d'infants, que tenen problemes d'impermeabilització. S'ha previst arrencar les rajoles actuals i substituir-les per una làmina impermeable que estalviarà en

manteniment i reposició de peces cada temporada. El projecte també contempla obres de millora a la sala de cloració, depuració i tractament de l'aigua, a més dels vestidors públics. En aquesta zona s'hi han localitzat problemes d'humitat i serà necessari cobrir les parets i canviar el paviment del terra. També substituiran les tanques del recinte municipal i la superfície de les platges de les piscines. L'obra estarà acabada per a l'estiu vinent.

BON DIA

13/12/2011

LA SEU D'URGELL



Visita dels responsables de la Fira del risotto

La Seu d'Urgell va rebre ahir al matí la visita dels organitzadors de la Fira del risotto, que se celebra a la localitat d'Isola della Scala des de fa 40 anys, per intercanviar experiències amb els organitzadors de la Fira de Sant Ermengol, i concretament amb la Fira de formatges artesans del Pirineu. Les autoritats del municipi

italià es van reunir amb l'alcalde, Albert Batalla, així com amb tècnics de la fira. La delegació italiana fa una estada de dos dies a l'Alt Urgell per conèixer de primera mà la realitat de les denominacions d'origen de la mantega i formatge Cadí, així com la Indicació Geogràfica Protegida de Vedella dels Pirineus Catalans.

LA MORDANA

13/12/2011

Una delegación de la FERIA del Risotto visita la Seu Vella

LA SEU D'URGELL • La Seu d'Urgell recibió ayer la visita de los organizadores de la Feria del Risotto, que se celebra a la localidad italiana de la Isola della Scala desde hace cuarenta años, con el objetivo de intercambiar experiencias con los organizadores de la Fira de Sant Ermengol, y concretamente con la Fira de Formatges Artesans del Pirineu. Las autoridades de este municipio italiano situado cerca de la ciudad de Verona, se reunieron con el alcalde de la Seu, Albert Batalla, así como con técnicos de la feria de la Seu.

SOCIEDAD / CONCILIACIÓN DE LA VIDA LABORAL

Minuts Menuts se convierte en el servicio más usado de la Seu

► En lo que va de año ha registrado más de 2.700 usos, 500 más que en 2010

LA SEU D'URGELL

Minuts Menuts es el servicio social más utilizado en la Seu d'Urgell con 2.714 usos desde el mes de enero hasta noviembre de este año, unos 520 usos más que en el mismo periodo de 2010. Este programa quiere conciliar el tiempo personal y el familiar ofreciendo un tiempo de guarda para niños de 0 a 3 años para poder dar respuesta a aquellas necesidades no previstas o puntuales. La concejalía de servicios sociales de la Seu, Anna Vives, manifestó que "el servicio es un éxito" y "ya hay unos 150 niños con ficha hecha

lo que quiere decir que son usuarios habituales del servicio".

Facilitar la conciliación de la vida laboral, personal y familiar, dar un "tiempo de respiro" a las madres y padres de los niños, promover hábitos de cura de los bebés median- te el intercambio de experiencias de las personas usuarias, ofrecer asesoramiento a las familias en la cura de los niños o detectar conductas de riesgo, son algunos de los objetivos del servicio Minuts Menuts.

Los niños mayores de dieciséis meses y hasta tres años son los que tienen acceso al servicio previo al



ACN.

Imagen del servicio social Minuts Menuts que se ofrece en la localidad de la Seu d'Urgell

pago simbólico de un euro. La educadora responsable, Maria José Martínez, explica que cuando un bebé accede al servicio por primera vez se requiere una aceptación de la normativa interna y la complementación de una ficha con la informa-

ción relativa al niño. Martínez dice que "cambiamos pañales, damos meriendas, damos el mismo servicio que cualquier guardería".

Vives explica que una de las principales normas es la utilización de un máximo de seis horas a la sema-

na. De esta forma, asegura Vives, hay una buena rotación de niños y se utiliza el servicio cuando realmente es necesario.

El servicio es presta de lunes a viernes de las cinco de la tarde a las ocho del anochecer.

BON DIA

13/12/2011

IBENESTAR

Minuts Menuts és el servei més utilitzat, amb 2.714 usos aquest any

AGÈNCIES
LA SEU D'URGELL

Minuts Menuts és el servei social més utilitzat a la Seu d'Urgell, amb 2.714 usos des del mes de gener fins al novembre d'aquest any, uns 520 més que en el mateix període de l'any passat. Aquest programa vol conciliar el temps personal i el familiar oferint un temps de guarda per a nens d'1 a 3 anys per poder donar resposta a aquelles necessitats no previsibles o puntuals.

La regidora de Serveis Socials, Anna Vives, ha manifestat que "el servei és un èxit" i "ja hi ha aproximadament 150 nens amb fitxa feta, cosa que vol dir que són usuaris habituals del servei".

Els infants majors de setze mesos i fins a tres anys són els que tenen accés al servei, previ el pagament simbòlic d'un euro. L'educadora responsable, Maria José Martí-

La regidora Anna Vives destaca l'èxit del programa, que ja té fitxes de 150 infants

nez, explica que quan un nadó accedeix al servei per primera vegada es requereix una acceptació de la normativa interna i omplir una fitxa amb la informació relativa a l'infant. Martínez assenyala que "canviem bolquers, donem berenars; donem el mateix servei que qualsevol llar d'infants".

El servei es presta de dilluns a divendres des de les cinc de la tarda fins a les vuit del vespre, els dimarts al matí de deu a una i els dissabtes al matí d'onze del matí a dues del migdia. El servei compta amb dues educadores titulades, que es poden fer càrrec d'un màxim de deu nens. ■

Més de 2.700 usuaris de 'Minuts menuts' de la Seu

LA SEU D'URGELL | Minuts Menuts és el servei social més utilitzat de la Seu, amb 2.714 usuaris aquest 2011. Es tracta d'un servei de guarda de nens de 0 a 3 anys per a necessitats puntuals.

SE GRE

13/12/2011

SEGRE

13/12/2011

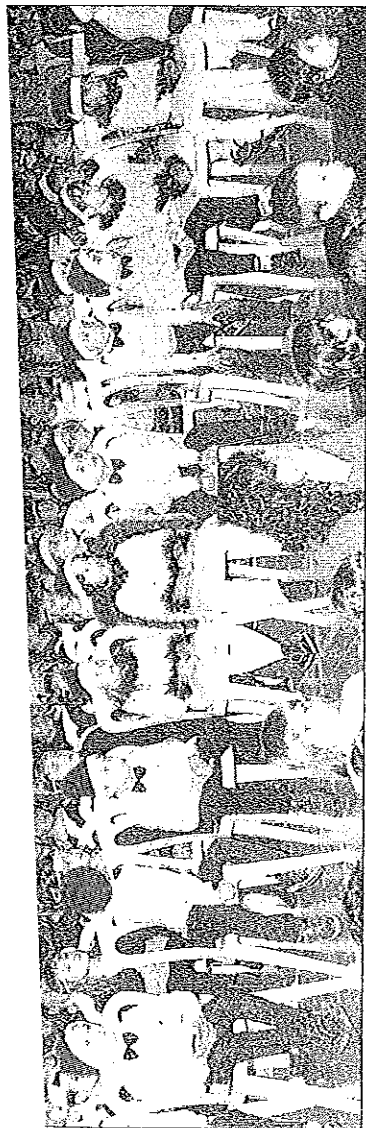
COMERÇ

Campanya comercial de Nadal a la Seu

[LA SEU] Els comerços de la Seu han preparat una nova campanya de Nadal amb l'objectiu d'incentivar les compres. El programa inclou un concurs d'aparadors i façanes i l'entrega de vals de compra amb què les botigues obsequiaran els clients fins al pròxim dia 6 de gener. Els vals entraran en un sorteig i el guanyador rebrà 750 euros en compres.

SEGUE

13/12/2011



Els més petits de les Borges Blanques i la Seu d'Urgell s'impliquen amb La Marató de TV3

Els més petits de les Borges Blanques i la Seu d'Urgell s'han implicat aquest cap de setmana en actes per recaptar fons per a La Marató de TV3. Les escoles de la capital de les Garrigues, així com altres entitats, van participar diumenge tra banda, Bellpuig acollirà diumenge una subhasta de quadres.

Consultes de pediatria per Internet a l'Alt Urgell i la Cerdanya

Gràcies a la iniciativa de sis metges i el suport del Govern i centres hospitalaris

C. SANS

LA SEU D'URGELL I L'Hospital de Sant Joan de Déu de Barcelona, el departament de Salut i sis pediatres de l'Alt Urgell units en cooperativa han creat un nou servei que, sota el nom de Pediatria dels Pirineus, vol facilitar l'atenció mèdica als nens a través d'Internet.

El projecte va sorgir a iniciativa dels pediatres, després de constatar els problemes de moltes famílies per accedir a la consulta, ja sigui perquè viuen en zones aïllades o perquè necessiten visites amb certa urgència. En gairebé tres mesos de funcionament, el web ja ha comptabilitzat més de 2.540 visites i els metges han

realitzat 58 consultes virtuals. L'objectiu, segons els responsables, és garantir l'atenció pediàtrica, primària i hospitalària al territori on històricament s'han donat problemes per garantir la cobertura a tota la població de forma permanent.

El servei s'ha estrenat amb un portal a Internet, pediatriadelspirineus.org, a través del qual els pares poden fer consultes mèdiques amb respostes personalitzades i ràpides, ja que els metges també hi estan connectats a través de telèfons mòbils. La pàgina d'Internet també ofereix consells, informació, assessorament i un consultori virtual. Pediatria dels Pirineus compta amb un pressupost d'uns 6.000 euros



Una revisió del servei de pediatria del CAP de la Seu.

i s'ha constituït com una cooperativa de professionals que gestiona i coordina l'atenció pediàtrica de l'Alt Urgell i la part lleidatana de la Cerdanya i tenen com a hospital de referència el de la Seu. Els responsables no descarten expan-

dir la iniciativa a la Cerdanya de Girona. El servei estrella del web és el consultori virtual, en què els pares ja han registrat 64 menors, pas necessari per poder passar consulta sense la necessitat de desplaçar el nen a la consulta.

PIRINEU | SANITAT A DISTÀNCIA

Els pediatres de l'Alt Urgell atenen consultes per internet

Sis metges s'han unit en una cooperativa per crear un portal especialitzat

CYNTHIA SANS
La Seu

Sis pediatres de l'Alt Urgell units en una cooperativa, el departament de Salut de la Generalitat i l'hospital Sant Joan de Déu de Barcelona han creat un nou servei que vol apropar l'atenció mèdica als pares per internet. El projecte porta el nom de Pediatria dels Pirineus i en els tres mesos que fa que funciona la web ja ha

comptabilitzat més de 2.540 visites i els metges han realitzat 58 consultes virtuals, sense necessitat de desplaçar els infants.

Els responsables van explicar que l'objectiu del projecte és el de garantir l'atenció pediàtrica, primària i hospitalària al territori. El servei es va estrenar amb el portal d'Internet www.pediatriadelspirineus.org, a través del qual els pares poden fer consultes mèdiques amb respostes personalitza-

des i ràpides, ja que els metges estan connectats fins i tot amb telèfons mòbils. La pàgina web compta amb diferents apartats com serveis, informació, consells o contacte. Pediatria dels Pirineus, que té un pressupost de 6.000 euros, s'ha constituït com una cooperativa de professionals que gestiona i coordina l'atenció de l'Alt Urgell i la part lleidatana de la Cerdanya, que tenen de referència l'hospital de la Seu.



Jordi Fàbrega

El responsable de Pediatria del CAP de la Seu és un dels impulsors de les consultes pediàtriques per Internet que es posen en marxa a la comarca.

SEGRE (CONTROVERTIDA)

13/12/2011

REGI 5 7

13/12/2011

El Govern vol que Andorra participi en l'aeroport de la Seu d'Urgell

M. S. | LA SEU D'URGELL

■ La Generalitat ha demanat al govern d'Andorra que es torni a implicar en el projecte de reobertura de l'aeroport de la Seu d'Urgell. El conseller de Territori i Sostenibilitat, Lluís Recoder, ha plantejat a l'executiu del principat que se sumi de nou al projecte destinant-hi una aportació econòmica. Després de dècades reclamant la reobertura de l'equipament -que fins i tot s'havia de dir «Andorra-Pirineu»-, el govern andorrà es va fer enrere i va apostar preferentment pel d'Alguaire, que si bé és més lluny, és més gran i ofereix més opcions a l'hora d'acollir avions. En aquests moments la possibilitat que Andorra torni al projecte passa per l'elaboració d'un pla de negoci concret que plantegi l'equipament com un complement a les necessitats de transport aeri del principat. Per la seva banda, la Generalitat ha condicionat qualsevol creixement de l'aeroport a la participació privada i a un pla de viabilitat concret que n'asseguri la rendibilitat. Actualment l'aeroport funciona amb vols privats i està a punt d'iniciar una nova fase d'expansió gràcies a un pla de creixement del Govern.

LA MASONIA

13/12/2011



Premis de Turisme para Maria Carme Mora, Josep Maria Roca, el Hotel Balneari Banys de Sant Vicenç y Projecte Pirenissim
BARCELONA • Las medallas turísticas fueron para Maria Carme Roca, del restaurante els Fogons de la Carne de Cervia, y para Josep Maria Roca, de Casa Roca, uno de los alojamientos rurales más antiguos. Los diplomas fueron para Hotel Balneari Banys de Sant Vicenç y el Projecte Pirenissim.

SEGNE

13/12/2011

D AGRICULTURA GUARDONS

SAT Edoa i El Pastoret de la Segarra s'emporten els premis PITA del 2010

[LLEIDA] SAT Edoa, de Sucs, ha estat guardonada amb el premi PITA 2010 en la modalitat d'empresa agrària per la producció en hivernacle, i escalfament amb biomassa, de cireres d'alta qualitat fora de temporada, les primeres de l'hemisferi sud, amb comercialització i venda en botigues gourmet de tot el món. Així ho va anunciar ahir la conselleria d'Agricultura.

En aquesta modalitat, també ha estat nominada la firma Sargaire d'Almacelles, per l'adequació d'una explotació ramadera de vedells amb venda al detall de la seua producció.

El premi PITA 2010 en la modalitat d'agroindústria ha sigut per a El Pastoret de la Se-

garra, de Sant Guim de Freixenet, per la implantació, en una nova planta d'elaboració, de nous processos de producció de lactis que han permès crear una línia de postres que innova en elaboració i presenta-

NOMINACIONS

El Pastoret de la Segarra i Embotits Estamariu han estat nominats als guardons

ció del producte. En aquesta modalitat, ha estat nominada Embotits Estamariu, per la creació d'una empresa artesana que elabora productes originals de la muntanya.

El Cadí adapta per a discapacitats un mirador cerdà d'alta muntanya

► L'actuació condicionarà el popular mirador del Cap del Ras de Bellver, a 1.700 metres d'altura

MIQUEL SPA | BELLVER DE Cerdanya

■ El parc natural del Cadí està fent en una zona boscosa de la vall de l'Inglà, a Bellver de Cerdanya, un recorregut perquè les persones amb mobilitat reduïda puguin accedir a un dels espais més visitats d'aquesta zona del parc. L'itinerari fa poc més d'un quilòmetre de llargada i connecta la pista forestal oberta al trànsit general fins al mirador del Cap del Ras, des del qual es pot contemplar la vall de l'Inglà i la plana ceretana de la zona de la Baulla. El projecte forma part d'un programa del departament de Territori i Sostenibilitat que té per objectiu acostar els espais naturals a les persones que més difícil ho han tingut sempre a causa de les dificultats de mobilitat.

L'actuació al mirador del Cap del Ras, a 1.700 metres d'altura, té un pressupost de 57.000 euros, que aporten la Generalitat i l'Obra Social de la Caixa. Les obres, que ja s'han iniciat amb el tram inicial que travessa el bosc, inclouran una adaptació de la primera balconada del mirador. Per fer accessible aquest espai, el disseny del camí preveu revolts que permeten als pendents mantenir el grau per-



MIQUEL SPA

L'itinerari adaptat que dona accés al mirador del Cap del Ras

què els usuaris amb cadira de rodes hi puguin pujar i baixar. El camí també té uns topalls de fusta per evitar que les rodes en surtin. Les obres les dirigeixen els tècnics del parc natural i van a càrrec dels treballadors del Taller Coloma d'Avià, que ajuda les persones amb risc d'exclusió social. Els responsables

del parc preveuen que les obres estiguin enllestides en un termini de quinze dies, després de les quals el parc té previst iniciar una campanya de divulgació.

S'oferirà a les entitats

Una vegada estigui acabat l'itinerari al mirador del Cap del Ras, el

departament de Territori portarà a terme una campanya de divulgació per donar-lo a conèixer al públic en general i, molt especialment, a les entitats que treballen amb persones que tenen mobilitat reduïda. En aquest sentit, des del parc han recordat que aquesta és la segona actuació d'aquest tipus els últims mesos. Sota la mateixa filosofia de permetre l'accés universal als espais més visitats, el parc va adaptar el mirador dels Orris de Bagà. També en aquesta línia, ha adaptat els serveis de la seu del parc, a Bagà.

Espai molt concorregut

El mirador del Cap del Ras és a mig camí de la ruta forestal entre Bellver de Cerdanya i Riü, la qual també condueix al coll de Pendís. Es tracta d'una de les zones d'alta muntanya més visitades a la Cerdanya perquè, a més de donar accés al coll de Pendís -el pas natural cap al Berguedà-, també condueix als prats de Moixeró i a les Penyes Altes. Els responsables del parc, en acord amb l'Ajuntament de Bellver, volen que les persones amb discapacitat també puguin gaudir de la zona.

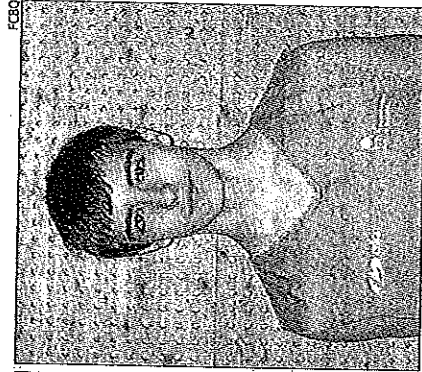
13/12/2011

Dos lleidatans, convocats per la selecció catalana infantil

LLEIDA | Els jugadors lleidatans Anna Vallverdú i Pol Vives han estat inclosos en la llista de la selecció catalana de categoria infantil que disputarà el Torneig Ribera Alta de l'Ebre, que acollirà la localitat d'Alagón aquest cap de setmana. Aquesta competició, en què l'equip masculí i el femení s'enfrontaran a les seleccions d'Aragó i el País Valencià, serveix per preparar el Campionat d'Espanya, que es disputarà a Valladolid del 2 al 7 de gener.

A més, tant l'Anna com el Pol continuaran assistint a les convocatòries d'entrenament de la Catalana fins al dia 30, abans de viatjar a la ciutat castellana. Les dos seleccions intentaran reeditar els títols de campions de la temporada passada.

L'equip masculí buscarà sumar el quart títol consecutiu i el



Anna Vallverdú i Pol Vives jugaran amb la selecció catalana.

femení, també campió actual d'Espanya, buscarà reeditar aquest èxit per tercer any consecutiu.

Tant l'Anna com el Pol seguiran la seva formació esportiva fora de Lleida. L'Anna, que es va formar al Club Bàsquet Llei-

da, juga ara al Basket Almeda, un dels millors planters femenins de Catalunya.

Per la seua part, el Pol, que fins a l'estiu jugava al Sedís Bàsquet, ho fa ara a l'infantil del Barça i viu a la nova Masia (com va publicar SEGRE).

LA MONTAÑA
ESQUÍ

13/12/2011

Vilarrubla y Orgué, en la mitad de la tabla en Suiza

DAVOS • Laura Orgué, Diego Ruiz y Vicenç Vilarrubla fueron los tres elegidos para representar a España en Davos, una de las pruebas clásicas del calendario que se ha salvado de los problemas de falta de nieve. En categoría femenina era sobre 15 km y las cuatro primeras en llegar fueron todas noruegas. El podio lo ocuparon las tres

grandes del momento, empezando por la imbatible Marit Bjoergen (35m59s5). Tras ella entraron Vibeke Skofterud (a 41s8) y luego Therese Johaug (a 42s2). Laura Orgué finalizó en la posición número 50, a 4m21s9 de la vencedora. En la competición masculina, en un circuito de 30 km, el triunfo y la segunda plaza en el podio también fueron noruegos. Venció Martin Johnskud con 1h9m9s.05, y a 25s5 entró su compatriota Peter Eliassen. El leridabo Vilarrubla finalizó en el puesto 56, a 5m20 del triunfador, en tanto que Diego Ruiz llegó un poco después, en la plaza 62.

Andorra també limitarà fumar en empreses i locals públics per llei

Govern i oposició aprofiten una iniciativa legislativa popular per regular el consum del tabac || La normativa ho restringirà però no ho prohibirà totalment

J. GABERNET

|| LLEIDA I Andorra també prohibirà fumar en empreses i en determinats locals públics. És la intenció dels dos grups del Consell General (el del govern de Demòcrates per Andorra i l'oposició del Partit Socialdemocrata), que han tramitat per al seu debat un text presentat fa uns mesos a través d'una iniciativa legislativa popular avalada amb més de mil firmes.

Actualment, al Principat es pot fumar en qualsevol establiment públic (sempre que el propietari ho permeti) i a les empreses. Únicament està prohibit el tabac als edificis públics, segons fonts consultades per aquest diari.

La nova llei es debatrà ara en comissió per determinar les noves limitacions, encara que tot apunta que hi haurà unes restriccions similars a les de la primera normativa espanyola, que va deixar a les mans dels locals

LA DADA

1.000

FIRMES

Un col·lectiu d'andorrans va presentar una iniciativa popular amb més de mil firmes.

la prohibició total. De fet, entitats del sector de l'hostaleria ja han reclamat que no tindrà sentit arribar a la prohibició total decretada a Espanya. Així, per exemple, els bars petits podrien decidir i els grans establiments, per exemple, haurien d'habilitar una part exclusiva per a fumadors, degudament aïllada amb vidres.

Empreses

Pel que fa a les empreses, podria introduir-se un criteri diferent del d'Espanya, ja que podria habilitar-s'hi un espai, també degudament aïllat, per a fumadors. Algunes empreses, tot i això, ja disposen d'un petit recinte on els consumidors de tabac poden fumar.

Andorra se suma, d'aquesta manera, a la decisió de molts països d'Europa, on no està permès fumar als centres de treball i als establiments i llocs públics com bars o discoteques.

Sense fum en un país de producció i venda de tabac

■ La producció i venda de tabac és un dels sectors econòmics més potents a Andorra (igual que el comerç o la banca). Centenars de persones, i milers segons quins dies, es despiquen al Principat per comprar-hi cartons de tabac ros perquè és més barat que a Espanya, encara que els diferencials s'han reduït en els últims anys.

La producció agrícola de tabac no s'utilitza per a l'elaboració de cigarros (se subvenciona l'agricultor per cremar-la) i s'utilitzen fulles importades per a l'elaboració dels buscats paquets andorrans.