

41EFEMÈRIDES



Casassas felicita una padrina centenària de la Seu d'Urgell

La regidora de la Gent Gran de la Seu d'Urgell, Teresa Casassas, va felicitar ahir personalment –en nom de la tota la corporació municipal– Josefina Targa Solé, urgellenca que ahir va complir 100 anys. Josefina Targa, acompanyada dels seus dos fills, va rebre de mans de Casassas un ram de flors com a homenatge pel seu centenari.

02/02/2011

Bon dia



Felicitación **centenaria** en La Seu d'Urgell para su vecina **Josefa Targa Solé**

El ayuntamiento de La Seu felicitó ayer con un ramo de flores a Josefa Targa Solé, una vecina que cumplió 100 años. La anciana, aunque natural de Aragón, llegó al Alt Urgell de joven. Tiene dos hijos (un tercero falleció), 4 nietos y 4 biznietos.

02/01/2011

seu

EDUCACIÓ

El col·legi Albert Vives celebra el Dia de la Pau

El col·legi Albert Vives de la Seu d'Urgell va celebrar dilluns el Dia de la Pau. La data es va instaurar ara fa 47 anys i se sol commemorar el 30 de gener, dia de la mort de Mahatma Gandhi, símbol de la no violència.

Els alumnes del centre escolar van elaborar tres mosaics amb elements referents a la concòrdia i van cantar i llegir textos per promoure els valors de la pau i el diàleg. Diven- dres passat també l'es- cola Pau Claris va commemorar la jorna- da.

02/01/2011

Dira més ANDORRA

Balones terapéuticos para corregir la postura de los niños en las aulas

Iniciativa pionera de un colegio de Montellà, que ha despertado el interés de otros centros leridanos || Favorece que los alumnos mantengan la espalda recta



Los alumnos de la escuela Ridolaina, sentados sobre los balones terapéuticos que sustituyen a las sillas.

C. SANS
| MONTELLÀ | La escuela Ridolaina de Montellà, en el municipio de Montellà i Martinet, ha cambiado las sillas de las aulas por pelotas terapéuticas. Desde la semana pasada los alumnos han cambiado la forma tradicional de sentarse ante el pupitre y utilizan estos balones, que obligan a los niños a mantener los pies en el suelo para conservar el equilibrio. Con ello, mantienen la espalda recta durante las horas de clase y evitan daños derivados de posturas inadecuadas. Se trata de una iniciativa pionera, que se lleva a cabo con los alumnos de quinto y sexto de primaria de la escuela rural. La impulsora del proyecto es la profesora del centro y direc-

EJEMPLO DE UN CAMPEÓN

La directora del centro tomó la idea del campeón de carreras de montaña Kilian Jornet

tora de la ZER Baridà-Batlíia, Núria Burgada, quien explicó que hacía tiempo observó que los alumnos "no se sentaban correctamente". Incluso, indica, la medida de las mesas y las sillas no era tampoco la idónea para que puedan sentarse de forma adecuada. Así, el centro ha comprado las pelotas terapéuticas y ha cambiado las mesas de los cinco alumnos que las utilizan por otras más anchas.

Burgada es la madre del campeón del mundo de carrera de montaña Kilian Jornet, y explicó que su hijo hace años que utiliza estos balones para sentarse. "Viéndolo a el pensé que a los alumnos de la escuela también les podían ir bien". La escuela compró balones de diferentes medidas y después de probarlos decidieron instalarlos en las aulas de quinto y sexto. Eduard Isern, profesor de educación física, valoró positivamente estos primeros días y aseguró que algunos centros escolares del Alt Urgell y de la Cerdanya ya se han interesado por la iniciativa. "La posición del cuerpo es muy importante para que los alumnos se puedan centrar en el trabajo", concluyó.

"La medida de cada pelota debe ajustarse a la talla de los usuarios"



Montse Sansa.

■ Montse Sansa, fisioterapeuta de La Seu d'Urgell, explicó que la utilización de las pelotas medicinales es muy beneficiosa y que han sido usadas desde hace muchos años en el terreno de la fisioterapia para corregir posturas inadecuadas de la espalda. Sansa apuntó, no obstante, que el uso de estos balones siempre debe ir complementado con unas nociones básicas. Siempre es necesario, indicó, evaluar las necesidades y las reacciones en cada caso. En este sentido, añadió que esencial que el diámetro de la pelota se adapte a la altura de la persona de manera que la planta de los pies quede totalmente apoyada en el suelo. Las articulaciones, tanto de los tobillos como cadera y rodillas deben quedar formando un ángulo recto de 90 grados.

02/01/2011 Seche

LITERATURA

Mercè Garcia
presenta 'La bola de
neu del Jordi' a les
escoles de la Seu

Mercè Garcia i Molins,
autora de *La bola de
neu del Jordi*, un conte
per a nens i nenes
d'entre 2 i 6 anys, està
donant a conèixer el
seu llibre a les escoles
de la Seu i comarca.
L'escriptora presenta
el llibre als infants d'e-
ducació infantil, els
llegeix la història i, tot
seguit, els proposa
una activitat de dibuix
amb una làmina il·lus-
trada. El text de Mercè
Garcia i Molins va ser
premiat en el concurs
Contes que compten,
convocat per Ràdio-
Seu, la Biblioteca de
Sant Agustí, l'Ajunta-
ment de la Seu i el
Consell Comarcal de
l'Alt Urgell.

02/01/2011

Diari Més ANDORRA

IDENTITATS



La UEU crea un equip de curses de muntanya

Amb l'objectiu de fomentar la pràctica de les curses d'esquí de muntanya i participar en proves de la Copa catalana, la Copa d'Andorra, la Copa d'Espanya i alguna d'internacional, com la Pierre Menta, la secció de competició de la Unió Excursionista Urgellenca (UEU) ha creat l'equip UEU Viseu Esquí Alpinisme, format per deu corredors.

02/01/2011

Bon dia

PIRAGÜISMO ESLÁLOM

Dos leridanos preparan el Mundial con España

Jordi Domenjó y Carles Juanmartí tomarán parte en las concentraciones

X. PUJOL

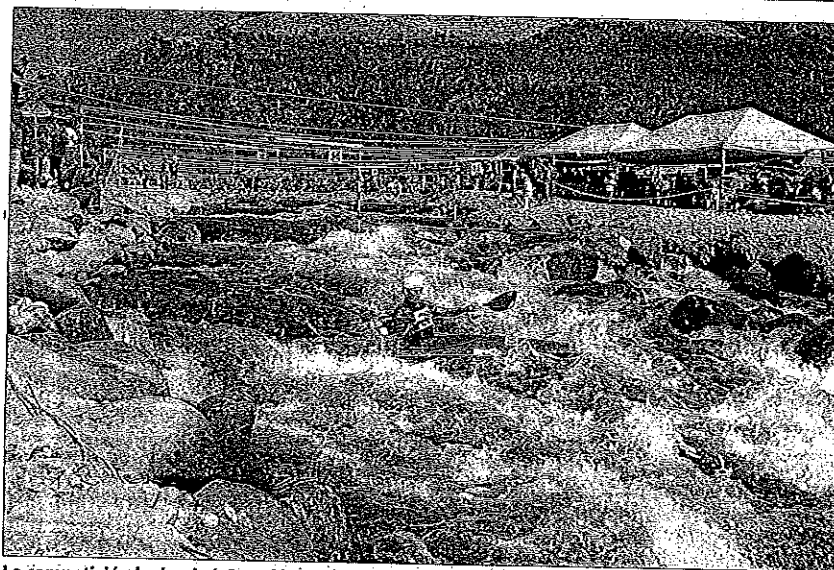
LLEIDA | Jordi Domenjó y Carles Juanmartí figuran, por los méritos contraídos en la última temporada, en el equipo nacional que tomará parte en las concentraciones previas a las pruebas de selección con vistas al Campeonato del Mundo de Bratislava, que se disputará del 9 al 11 de septiembre, donde España se jugará las plazas olímpicas para acudir a los Juegos de Londres 2012.

Domenjó, por su condición de medallista de bronce en el pasado Mundial de Eslovenia, figura en la relación de palistas del equipo nacional A, en el que también se encuentran los vascos Joan Crespo, Ander Elsegui y Maialen Chourraut, que también lograron medallas o disputaron alguna final en el Campeonato del Mundo. Juanmartí, por su parte, figura en la selección B junto a Samuel Hernanz, aunque entrenan bajo la misma estructura que el primer equipo.

Estos seis palistas, bajo la dirección del seleccionador Xabier Etxaniz, serán los que tomarán parte en diferentes concentraciones hasta que en mayo se harán las pruebas de selección para formar el equipo que acudirá al Mundial. Estas preliminares se disputarán en La Seu d'Urgell y Pau y en ellas también participarán en busca de plaza otros cuatro palistas leridanos, Guillermo Díez-Canedo, Marc Domenjó, Marta Martínez y Meritxell Rodríguez, quien regresa a la competición tras una lesión.

El equipo, que actualmente, está concentrado en La Seu, tiene previsto hacer una concentración de una semana este mes de febrero en Pau.

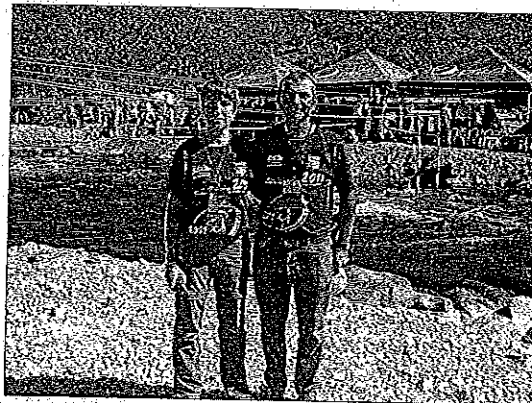
CAMPEONATO PANAMERICANO



La competición la dominó Canadá, con podios para EEUU, Brasil, Argentina y Venezuela.

VILARRUBLA Y GRAU Lleida deja su huella en el Panamericano de México

■ Los leridanos Núria Vilarrubla y Lluís Grau saldaron con éxito su experiencia en el Campeonato Panamericano de eslalom, disputado recientemente en la localidad de Unión de Tula, en Jalisco (México). Vilarrubla se encargó de la secretaría general de la competición, mientras que Grau, además de ser el responsable técnico, fue el diseñador y constructor de la pista de eslalom donde se disputó la prueba, y que ahora pondrán en marcha para acoger concentraciones de equipos.



Núria Vilarrubla y Lluís Grau durante la disputa de la prueba.

02/01/2011 Seeke

La Seu se acerca a la zona alta en Territorial

[LLEIDA] La victoria del equipo de La Seu por 6-7 en la pista del Fraga permite al equipo urgelense acercarse a la zona alta de la clasificación, ya que, con 22 puntos, se encuentra séptimo, pero a sólo tres del tercer clasificado, el Alforja, mientras que el primero y el segundo se están distanciando.

En Nacional B, el Cristec goleó 1-9 al Esplugues y se sitúa también séptimo, pero a 5 puntos del sexto, que es el Sant Andreu.

021012011

Seu

1 TURISME RURAL

Fins a 53 establiments de Lleida i el Pirineu ja tenen l'espiga

REDACCIÓ
LLEIDA

Un total de 53 cases de turisme rural de Lleida ja disposen de les primeres espigues del nou model català de categorització dels establiments rurals (CaTR), que és pioner a Europa. L'objectiu principal d'aquesta distinció és millorar la identificació del producte i les característiques i els serveis dels establiments de cara a l'usuari potencial, i incrementar la promoció exterior del turisme rural per mitjà de l'Agència Catalana de Turisme.

El projecte, promogut per les dues confederacions del sector (Concatur i Turalcat) i la direcció general de Turisme, estableix cinc categories: bàsica, una espiga; confort, dues; gran confort, tres; superior, quatre, i superior *premium*, cinc. Per identificar les cinc categories s'utilitza la representació gràfica de l'espiga (marró per als

El 30% dels negocis existents ja han sol·licitat adherir-se a aquesta classificació

establiments d'agroturisme i verda per a la resta d'allotjaments rurals).

Els paràmetres definitoris de cadascuna de les cinc categories tenen en compte característiques com l'entorn de la casa i l'edificació, les estances interiors i l'espai exterior, el mobiliari i la dotació de la casa, les condicions de comercialització, els serveis que ofereix als visitants allotjats (restauració, acolliment, salut, etcètera) i activitats culturals, de turisme actiu, familiar o d'agroturisme.

Més de 600 establiments rurals catalans, el 30%, ja han sol·licitat adherir-se a la classificació per espigues. ■

02/01/2011

Bon dia