

PATRIMONI EQUIPAMENTS

L'Espai Ermengol, d'estrena

El nou museu de la Seu obrirà les portes dilluns amb exposicions sobre el municipi, el formatge i el bisbe || L'entrada serà gratuïta les primeres setmanes

C. SANS

LA SEU D'URGELL | L'Espai Ermengol de la Seu d'Urgell ja està a punt per a l'estrena. El nou museu i centre d'acolliment turístic, que ha costat 1,3 milions d'euros, obrirà les portes dilluns que ve, 11 d'abril, al cor del centre històric de la localitat, encara que sense inauguració oficial per la nova llei electoral. Es tracta d'un espai que servirà, segons l'alcalde de la capital de l'Alt Urgell, Albert Batalla, per promocionar la ciutat i perquè els mateixos urgellencs "la coneguin millor".

El museu, que tindrà entrada gratuïta durant les primeres setmanes (fins que s'aprovi l'ordenança reguladora), ocupa les quatre plantes de l'edifici situat al número 8 del carrer Major i disposa d'un nou punt d'informació turística als baixos. A la primera planta hi ha una gran exposició de la Seu que repassa els seus orígens fins a l'època contemporània, passant per totes les èpoques que ha viscut la ciutat. A la segona hi ha una gran mostra sobre el que Batalla considera "el producte estrella" de la ciutat: el formatge. Aquest elaborat serveix de fil conductor per explicar l'economia de la zona i els diferents productes agroalimentaris que s'hi produeixen. A la tercera planta s'ha muntat una exposició que recorda la figura del bisbe Ermengol, una figura de vital importància per a la ciutat tant en

DADES

1,3
MILIONS

És el pressupost total del projecte de l'Espai Ermengol de la Seu que s'inaugura dilluns.

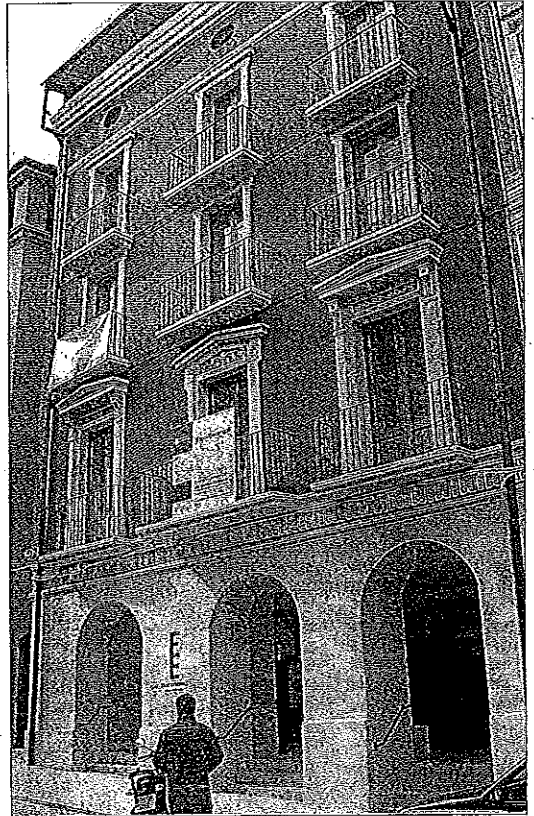
1.000
ANYS

El museu obre coincidint amb la celebració dels 1.000 anys de la proclamació del bisbe.

el terreny religiós com en el polític, coincidint amb la celebració dels 1.000 anys de la seua proclamació.

La inversió ha estat finançada a través dels fons europeus Feder (630.000 euros), Tur España (500.000) i la resta, amb fons propis municipals. La ubicació és estratègica, ja que és a prop dels reclams turístics més importants de la Seu (Catedral de Santa Maria i Museu Diocesà). Segons va afirmar el regidor de Turisme, Miquel Caminal, "no només serà un aparador cultural, sinó també de promoció econòmica".

L'Espai Ermengol s'integra a l'Associació de Museus i Equipaments Patrimonials de l'Alt Pirineu i Aran.



Imatge de l'edifici que acull el nou museu.

REGIO 7

EQUIPAMENTS

La Seu obrirà l'espai Ermengol, l'11 d'abril

REDACCIÓ | LA SEU D'URGELL

■ L'Espai Ermengol de la Seu d'Urgell obrirà les portes el dia 11 d'abril. Així ho va comunicar l'equip de govern a la resta del consistori durant el ple celebrat dilluns passat. Aquest nou museu vol ser un centre d'interpretació que ajudi a difondre el patrimoni cultural de la zona. En principi, l'espai disposarà de dues exposicions permanents i una d'itinerant.

6/04/2011

BON DIA

6/04/2011

COMMEMORACIÓ

La Seu se suma a la celebració del dia de l'activitat física

Les persones grans podran provar activitats de manera gratuïta

REDACCIÓ
LA SEU D'URGELL

La Seu d'Urgell s'afegeix avui a la celebració del Dia mundial de l'activitat física amb l'organització, per part del servei d'Esports de l'Ajuntament, d'una jornada de portes obertes dirigida a les persones grans amb dues activitats: la marxa nòrdica i el ioga, segons van informar ahir des del consistori de la capital alturgellenca.

Amb aquesta iniciativa, la gent gran de la Seu d'Urgell que vulgui provar alguna d'aquestes dues activitats físiques ho podrà fer de manera gratuïta. Per a més informació, cal dirigir-se al servei d'Esports de l'Ajuntament.

Paral·lelament, tant a l'ajuntament com a les diferents instal·lacions esportives municipal hi haurà a disposició de totes les persones interessades uns fulls divulgatius que recullen uns quants consells per poder portar un estil de vida més actiu tot aprofitant les activitats quotidianes.

D'altra banda, tot coincidint amb aquesta diada internacional, prop de tres-cents urgellencs de diferents edats faran esport a través de les escoles esportives municipals, practicant



Una practicante de marxa nòrdica.

aiguagim, ioga, marxa nòrdica, fitness, escacs, taekwondo o dansa del ventre.

En aquest sentit, el regidor d'Esports de l'Ajuntament urgellenc, Lluís Biosca, va manifestar ahir que "la Seu és una ciutat amb un fort caràcter esportiu i que creu fermament en l'activitat física com una eina indispensable per crear i gaudir de qualitat de vida". Biosca també va remarcar que "aquest tarannà es demostra cada any amb la gran participació que hi

ha en les activitats esportives de lleure i salut que es promouen des del servei d'Esports".

El regidor d'Esports reconeix també la tasca que desenvolupen els clubs i les entitats esportives de la Seu d'Urgell. En aquest sentit, Biosca afirma que "gràcies a l'existència de les escoles esportives municipals i a l'esforç de totes les entitats que promouen l'esport a la Seu, es pot afirmar que la ciutat viu permanentment en el dia de l'activitat física".

SEGME (DGEVOD)

6/04/2011

ESPORTS

>10.00

LA SEU D'URGELL. INST. ESPORTIVES MUNIC.

Dia de l'Activitat Física

Portes obertes a les instal·lacions esportives municipals de la Seu d'Urgell, per celebrar el Dia Mundial de l'Activitat Física. Les activitats que s'ofereixen són la marxa nòrdica i el ioga, encara que més de 300 persones ja s'han inscrit a les demostracions d'altres exercicis.

UNA MODERNITAT

6/04/2011

La Seu d'Urgell, con el Día Mundial de la Actividad Física

LA SEU D'URGELL • La Seu d'Urgell se sumará hoy a la conmemoración del Día Mundial de la Actividad Física con la organización, por parte del Servei d'Esports del Ayuntamiento, de una jornada de puertas abiertas dirigida a personas mayores en dos actividades: la marcha nórdica y el yoga, en ambos casos de forma gratuita. Los interesados pueden dirigirse al Servei d'Esports. Además, habrá hojas divulgativas con consejos para llevar una vida deportiva y sana.

Sólo uno de cada tres catalanes hace ejercicio de forma regular

UP INDOTNA

6/04/2011

❶ Los doctores de Lleida recomiendan la actividad física y una dieta saludable

❷ Dos buenas opciones son caminar por la canalización o pasear por la Seu Vella

LLEIDA

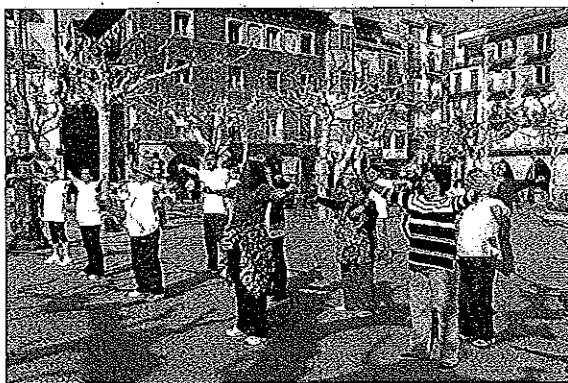
MIREIA GONZÁLEZ

Sólo uno de cada tres catalanes hace ejercicio de forma regular y se estima que para el 2030 el 60% de los ciudadanos sufrirá obesidad o sobrepeso. Así lo advierte hoy, Día Mundial de la Actividad Física, la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFIC), que considera que el gran reto de la atención primaria para luchar contra este desalentador futuro es la prescripción del ejercicio físico.

La situación en Ponent es muy similar a la del resto de Catalunya, explica el doctor y profesor de la UdL Jorge Soler, miembro de la CAMFIC y coordinador de la vocalía de Lleida. De hecho, señala, en la medicina familiar a veces este ejercicio físico es la parte más importante del tratamiento. Se hace imprescindible, por ejemplo, en dolencias que tratan a diario como la hipertensión o la diabetes, y por eso profesionales como el doctor Soler recomiendan esta actividad física a buena parte de sus pacientes junto con una dieta saludable.

La situación de cara al futuro es preocupante y especialmente de cara a los más pequeños. Lleida tampoco es una excepción. En una cultura de la globalización, recuerda el doctor Soler, se ha sustituido el desayuno nutritivo por la bollería, del mismo modo que progresivamente se va abandonando también el bocadillo de la merienda. El sedentarismo en los niños también es acusado, al haber sustituido en muchos casos la actividad física del juego por las videoconsolas o la televisión. Todo ello desencadena un futuro muy poco alentador en el que los niños que sufren sobrepeso u obesidad acarrearán también numerosos problemas cardiovasculares.

La importancia del ejercicio, por



Un grupo de vecinos de Balaguer haciendo ejercicio físico

Ejercitar los músculos en casa o en el trabajo

LLEIDA • La actividad física no tiene que ir ligada al deporte, sino que se puede desarrollar en el trabajo o en el entorno doméstico. Una caminata de una hora, por ejemplo, supone consumir 295 Kcal. Asimismo, una hora de práctica de la jardinería supone consumir 282 Kcal. Sustituir muchos desplazamientos cortos en coche por la bicicleta o desplazamientos a pie es también otra opción en la que ya entran en juego las políticas de urbanismo con la creación de carriles bici o la supresión de barreras arquitectónicas.

lo tanto, es algo que se debe interiorizar desde pequeño. Dos herramientas importantes para ello, destaca el doctor Soler, son la familia y la escuela. Pero es sobre todo el ejemplo de los padres el que ayudará al niño a adoptar hábitos saludables.

Sin embargo, no tenemos que confundir el ejercicio físico con la práctica deportiva o el deporte de competición. Para hacer ejercicio saludable no hace falta ningún equipamiento especial y se puede hacer a cualquier edad. El truco, señala Soler, está en adaptar la actividad física a las preferencias de cada uno, muy distintas a diferentes edades. Porque si haces una actividad con la que disfrutas, dejará de ser una obligación para convertirse en una afición.

En Lleida lo tenemos fácil, señala Soler, ya que podemos pasear por la canalización o caminar por la Seu Vella. Dos recorridos con los que además de disfrutar del paisaje cuidaremos nuestra salud.

MÉS DNDORMA

6/04/2011

PUBLICACIÓ

L'Ajuntament de la Seu publica una nova revista digital

L'Ajuntament de la Seu d'Urgell ha publicat el primer número de la revista *El Mesclant en format digital*, segons va informar al corporació local.

La nova publicació té per objectiu fomentar el coneixement de l'entorn ambiental del municipi i incidir també d'aquesta manera en la seva preservació.

La revista, que tindrà un caire periòdic, es pot trobar a internet través de la web www.laseu.cat.

La iniciativa de posar en funcionament aquesta revista sorgeix de l'aplicació de l'Agenda 21 local, en la qual el foment de l'educació ambiental és una mesura recollida al Pla d'Acció, i que s'havia de portar a terme a curt termini per tendir cap a la sostenibilitat.

MÉS D'ORDRE

6/04/2011

CIÈNCIA

Més de cent persones assisteixen a la Seu d'Urgell a la presentació de la revista científica 'Interpontos'

La publicació està impulsada per l'Institut d'Estudis Comarcals i pretén ser de caire pluridisciplinar

REDACCIÓ
La Seu d'Urgell

El número 1 d'aquesta revista ja es pot trobar a la majoria de llibreries d'Andorra, l'Alt Urgell i també en algunes ciutats catalanes.

Dissabte passat va tenir lloc a la Seu d'Urgell l'acte de presentació del primer número de la revista *Interpontos*, publicació impulsada per l'Institut d'Estudis Comarcals de l'Alt Urgell.

L'acte, al qual va assistir més d'un centenar de persones, va comptar amb la participació del president de l'entitat, Lluís Obiols; de Joan Graell com a representant d'Edicions Salòria; de l'alcalde de la Seu d'Urgell,

Albert Batalla; del vicepresident del Consell Comarcal de l'Alt Urgell, Julio Quilez. En les diverses inter-

vencions es va destacar la condició de la revista com a única publicació científica multidisciplinar en



AJUNTAMENT LA SEU

Un moment de la presentació de la revista.

l'àmbit comarcal, i la seva importància per a l'estudi i la recerca en tots els àmbits de coneixement de la comarca de l'Alt Urgell, així com la seva divulgació dins i fora de les seves fronteres.

Els deu articles d'aquest primer número abracen disciplines diferents com la història, l'arquitectura, l'etnografia, l'arqueologia, la paleontologia i la geologia, i recullen aspectes d'arreu del territori comarcal.

La publicació, coeditada per l'Institut d'Estudis Comarcals de l'Alt Urgell i Edicions Salòria, amb la col·laboració de l'Arxiu Comarcal de l'Alt Urgell, podrà trobar-se a la majoria de llibreries del Pirineu català i Andorra, i també en altres ciutats el país.

BON DIA

6/04/2011

PARC DE L'ALT PIRINEU



Escolars en una de les activitats del parc.

Augment d'alumnes en el programa ambiental

REDACCIÓ
BARCELONA

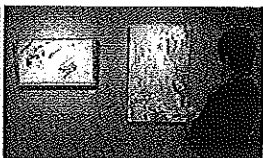
Gairebé 650 alumnes han participat aquest hivern en el programa d'educació ambiental que desenvolupa el parc natural de l'Alt Pirineu, del departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca, Alimentació i Medi Natural. Aquest programa es porta a terme des del 2006 a les dues estacions d'esquí de fons que hi ha dins els límits del parc, Bosc de Virós i Sant Joan de l'Erm. El programa es va acabar dividint amb la visita de l'escola d'Alins (Pallars Sobirà).

Des del 2006, el parc desenvolupa un projecte d'educació ambiental hivernal, que aprofita les dues estacions d'esquí

de fons per generar una oferta educativa per a la població escolar, a la vegada que s'avança en el procés d'ambientalització d'aquests camps de neu. Aquesta iniciativa compta amb un pressupost de 37.200 euros per a la temporada d'hivern 2010-2011.

Aquest any s'ha ampliat el territori d'actuació a la veïna comarca del Pallars Jussà, permetent la participació dels alumnes del CEIP Els Raiers de la Pobla de Segur. Així, s'ha incrementat un 15% el nombre d'alumnes respecte a la temporada passada. Concretament, 428 han passat per l'estació de Bosc de Virós i 214 han visitat Sant Joan de l'Erm. »

22



EXPOSICIONS
El CAEE, ocupat
pels artistes
catalans
emergents

Escaldes-Engordany accedeix a
Capital de la Cultura Catalana 2011

Cultura
& oci

ARTS VISUALS | LES IMATGES SÓN SOTMESES A UN ACURAT PROCÉS DE RESTAURACIÓ

Plandolit segueix revelant-se

La web Memograf.cat comença a publicar un fons fotogràfic de més de set-centes imatges, moltes encara inèdites ■ Formen part de la col·lecció cedida a Miquel Planella pels hereus de l'emblemàtic retratista

A. D.
Andorra la Vella

Guillem de Plandolit (1872-1932) captava amb la seva càmera de fotograf aficiat tot allò que l'interessava, que li cridava l'atenció, amb una voracitat que testimonien els ben nodrits fons existents. Uns fons que encara haurien pogut ser més ingents de no ser per la manca de cura amb què van ser tractats de vegades, per desconeixement del valor que atresoraven.

Així és com van arribar a les mans de Miquel Planella, veí de la Seu aficiat a la fotografia i que al seu cercle de relacions compta amb els hereus de Plandolit. "Quan van morir la dona i la cunyada, es va llogar una persona per llençar tot el que hi havia al pis i allà hi van anar un munt de plaques de vidre". Per sort, però, ell va poder rescatar una part del fons. "Unes set-centes", calcula.

Una part ja es va poder veure, a la mostra *La memòria revelada*, muntada el 2007. Però encara n'hi ha moltes d'inèdites. Que deixaran de ser-ho a mesura que comencin a desplegar-se a la web Memograf.cat, que Planella ha posat en marxa amb el suport tècnic de Xavier Martínez. Un altre apassionat de la fotografia que s'està fent càrrec de la dura tasca de restaurar les imatges, que quan es positzen deixen a la vista les destrosses que ha provocat el temps. Felsa per a anys.

A la web les històriques imatges estan a l'abast de tothom, per a qualsevol ús que no impliqui treure'n un partit econòmic. "Per què les he de tenir tancades? Això em sembla egoïsta."

La col·lecció que es va començant a mostrar inclou les obres de les quals Planella té els drets de difusió, però també d'altres fons que li han atorgat el permís, com les col·leccions de Foto Nuri i Gallart. Queden així a disposició de tothom imatges preses en l'àmpli període que hi ha entre el 1900 i el 1930. Instantànies que recorden l'Andorra de les primeres dècades del segle passat, els esdeveniments que es vivien a la Seu i les persones que els protagonitzaven. I que són prova de la intensa activitat viatgera i la curiositat infinita de l'incansable fotogràf.

► LES IMATGES

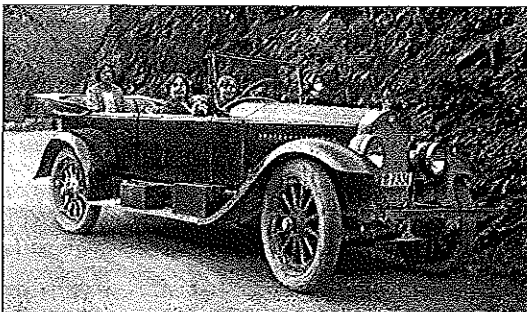
FOTOS CEDIDES PER MEMOGRAF.CAT



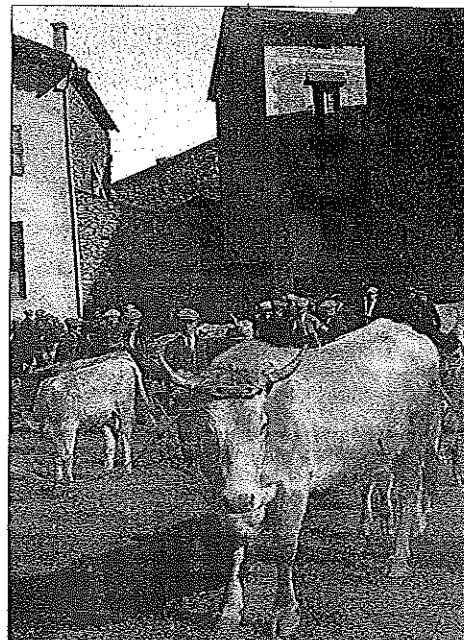
Un grup de gent fotografiat per Guillem de Plandolit a la vora del llac d'Engolasters. Sense datar.



Un dels racons de l'Andorra de principi del segle passat. Sense identificar ni datar.



Un dels primers automòbils que començaven a arribar a l'Andorra de l'època.



La imatge recull un moment de la Fira a Andorra la Vella. En aquest cas sí que es coneix l'any que es va fer: el 1930.