



► En la imatge instruments que s'utilitzen durant el taller i els participants.

Tallers de memòria a través de la música a la Seu d'Urgell

EL PERIÒDIC
LA SEU D'URGELL

L'Ajuntament de la Seu d'Urgell ha organitzat uns tallers de memòria a través de la música per a la gent gran, a partir de 65 anys. La regidora de gent gran del consistori, Montse Bonet, ha explicat que la proposta va sorgir de les dues pedagogues que fan el taller i ha manifestat que «encaixa en la nostra forma de treballar, ens va semblar interessant i que era innovador pel territori». El taller, que en principi era per a 15

persones, va haver d'ampliar les places fins a 20 per l'alta demanda. Una de les pedagogues, Gemma Guàrdia, afirma que «l'èxit ha estat rotund i la prova ha estat l'ampliació de places que hem hagut de fer».

«La música com a eina d'estimulació de les funcions cognitives, eina per a estimular la memòria, l'atenció, el ritme, l'expressió i la creativitat», ha dit Guàrdia. Aquest és l'objectiu principal que Guàrdia i la musicoterapeuta, Gemma Grau, s'han imposat en aquest taller.

Grau ha explicat que la música

ha estat present al llarg de la història i en totes les cultures, «les persones som éssers musicals», per tant, afegeix, «partint d'aquestes dues idees la musicoteràpia treballa i permet millorar i prevenir les diverses dimensions de la persona a nivell cognitiu, físic, emocional i social, de manera lúdica i espontània». En aquest sentit, Grau ha dit que en el taller «partim dels gustos musicals de les persones amb les que treballem de manera que es motivin i se sentin a gust dins aquest espai terapèutic», informa l'ACN. =

09/08/2013 El periòdic d'ANDORRA



Més de 20 participants als tallers de memòria de la Seu d'Urgell

Unes 20 persones de més de 65 anys van participar als tallers de memòria a través de la música organitzats per l'ajuntament de la Seu d'Urgell; que consis-

teixen en diverses activitats que actuen com a eina d'estímul i de manteniment de les funcions cognitives. La iniciativa va sorgir de les dos peda-

gogues que dirigeixen el taller. L'activitat va tindre tant èxit de demanda que van haver d'ampliar les 15 places inicials fins a 20.

09/08/2013 sepe

Assessoren afectats per preferents a la Seu

| LA SEU | Veïns dels diferents municipis de l'Alt Urgell afectats per participacions preferents i deutes subordinats a l'Alt Urgell han rebut aquesta setmana l'assessorament personalitzat amb la col·laboració del Col·legi d'Advocats de Lleida i el Consorci d'Atenció a les Persones. El consell estima que a l'Alt Urgell hi ha unes cinc-centes persones afectades per aquests productes.

09108 12023 sepe

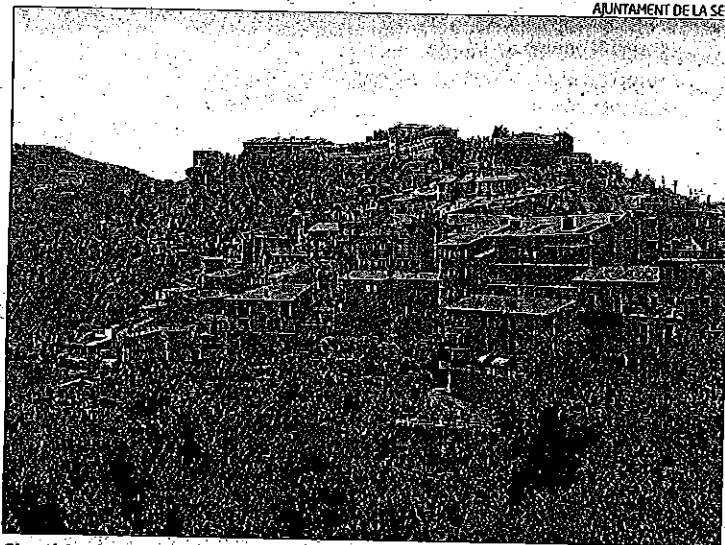
Castel·lciutat estrena un portal a la xarxa independent del de la Seu

REDACCIÓ | LA SEU D'URGELL

■ El poble de Castel·lciutat, al terme municipal de la Seu d'Urgell, té un canal de comunicació propi que li dona més autonomia. Es tracta del portal a Internet *castel·lciutat.cat*, un web pensat per promocionar el poble i canalitzar tota la informació vinculada amb el nucli, segons ha informat l'Ajuntament de la Seu d'Urgell.

El nou espai a Internet permet cercar dades sobre la vila, descobrir-ne el patrimoni i conèixer-ne la història i també com s'hi pot arribar. Igualment, inclou fotografies i blocs, així com informació sobre l'associació de veïns. Una de les pestanyes de la configuració fa possible la consulta a l'agenda del nucli, els programes de les darreres festes majors, les caramelles o les sardanes, segons ha informat el consistori. El web té un apartat de serveis i de tràmits municipals.

El regidor de Castel·lciutat, Jordi Martín, ha destacat la impor-



El poble de Castel·lciutat, dominant la Seu d'Urgell

tància de tenir una eina com el portal propi, perquè està cridat a ser «un espai de participació i una finestra oberta tant a la gent de Ciutat com a la resta del món». El regidor ha fet una crida als veïns a visitar el portal i a participar en els

debats a fi i efecte que esdevingui «de tots i totes». El portal permet als visitants connectar-se també tant a l'Ajuntament de la Seu com a les empreses turístiques del poble i les institucions de la capital urgellenca i la comarca.

09/08/2013 reyno7



La sala d'exposicions La Cuina de la Seu d'Urgell en una mostra recent

L'espai La Cuina de la Seu recull l'art local més contemporani

M. S. | LA SEU D'URGELL

■ La sala d'exposicions la Cuina de la Seu d'Urgell va obrir ahir el segon cicle d'Art Contemporani amb la inauguració de la mostra de pintura, collage i dibuix «L'Albanell cou un pop».

Aquesta mostra és obra de l'urgellenc Salvador Albanell i es va inaugurar amb la cocció d'un pop amb la participació dels assistents. L'exposició es podrà visitar fins al dia 31 a la sala de la plaça del

Carme. La segona mostra d'aquest segon cicle d'Art Contemporani serà «Qui és ara?», de l'artista urgellenca Sandra March. Aquesta mostra proposarà un muntatge amb tècniques de dibuix, gràfics, poesia i vídeo. L'exposició, que obrirà portes entre el 6 i el 27 de setembre, tindrà la col·laboració dels poetes Bernat Manresa, Iolanda Jiménez, Josep Graell, Teresa Colom, Andreu Escales i Gorgina Almagia.

09/08/2013 p. 107

PIRAGÜISME

El Cadí i el kanu celebren el 20è aniversari del seu agermanament

Batalla destaca la relació «entre dos dels millors clubs d'Europa»

EL PERIÒDIC
LA SEU D'URGELL

EL PERIÒDIC ANDORRÀ

Un grup de joves palistes del club Kanu Schwaben d'Augsburg (Alemanya) són fins al 15 d'agost a la Seu d'Urgell per entrenar al Parc Olímpic del Segre. L'activitat forma part de l'agermanament que des de fa anys duu a terme el Cadí Canoe-Kayak amb l'equip bavarès i que aquest any arriba al 20è aniversari.

Els esportistes alemanys, juntament amb piragüistes locals, van ser rebuts dimecres a l'Ajuntament per l'alcalde, Albert Batalla; el regidor d'Esports, Lluís Biosca; el president del club Cadí Canoe-Kayak, Enric Balastegui, i el responsable del club Kanu Schwaben d'Augsburg, Horst Woppowa.

En el seu parlament, Batalla va destacar la importància de la relació de continuïtat «entre dos dels millors clubs d'Europa» i va recordar el seu paper clau en els JJOO, ja que Augsburg va ser subseu dels Jocs de Múnic el 1972 en eslàlom (esport d'exhibició), mentre que la Seu va acollir les proves olímpiques el 1992, ja com a esport oficial.

TRES GENERACIONS // Per la seva banda, Balastegui, que l'any 1993 va formar part de la primera fornada de joves que va participar en l'intercanvi, va remarcar que es tracta «d'una experiència de germanor molt valuosa i enriquidora que ja suma tres generacions».

Per últim, el president del club Kanu Schwaben d'Augsburg, Horst Woppowa, va incidir en la rellevància del intercanvi, que permet els esportistes créixer esportivament i conèixer una altra cultura. A més, va fer esment als bons records dels Jocs Olímpics de Barcelona, en què va pujar al podi una piragüista del club. =

09/08/2023 el periòdic d'ANDORRA

JOVENTUT BALANÇ

Consells de salut als adolescents del Pirineu

REDACCIÓ

[LLEIDA] El departament de Salut va atendre un total de 132 consultes d'escolars del Pirineu durant el curs 2011-2012 en el marc del programa *Salut i escola*. Els temes més demanats van ser la salut alimentària (27%), la salut mental (26,5%), el consum de substàncies (21%) i la sexualitat (21%). Del total de consultes, un 77% eren de noies.

El perfil de l'usuari del pro-

grama, que fomenta l'adopció d'estils de vida saludables individualment i col·lectivament, és el d'adolescents de 12 a 16 anys, i un 47% de les consultes les van fer alumnes de segon d'ESO.

El programa va arribar a 11 dels 12 centres d'educació secundària del Pirineu. Es van organitzar tallers, activitats informatives, de coordinació i assessorament. Les activitats van comptar amb una mitjana de 25 participants.

09/10/2013 setze

TEATRE

Tradicions

El Retaule de Sant Ermengol.

La Seu d'Urgell. Claustre romànic de la Catedral. Tots els dies, fins al diumenge 11. 22.00 h. Preu: 13 € i 15 €.

Representació teatral plena de música, llum i color que evoca fragments de la vida de sant Ermengol, bisbe d'Urgell al segle XI i patró de la Seu d'Urgell.

09/08/2013 Sepe

MÚSICA



La música de Polònia, al Pirineu

Dos concerts de l'ensemble Sabionetta

Clàssica
Sabionetta.

Bernul (Sort). Era de Bringué. Dissabte 10.
22.00 h. Preu: de 10 a 16 €

Mont-ros (Torre de Capdella). Església de
Mont-ros. Diumenge 11. 20.00 h. Preu: de 10
a 16 €

Concerts emmarcats en la ter-
cera edició del Festival de Mú-
sica Antiga dels Pirineus (FE-

MAP), en què el grup interpre-
tarà el concert *L'edat d'or a Po-
lònia*. Els recitals inclouran can-
çons tradicionals d'aquell país,
així com obres de compositors
com Asprilio Pacelli. L'ensem-
ble la integren intèrprets de
l'Acadèmia Musical de Cra-
còvia i la Universitat de Var-
sòvia.

09/08/2013 sepe