

BON DIA

8/05/2014

X Certàmens

La Seu d'Urgell acollirà la segona Estada de marxa nòrdica Pirineus

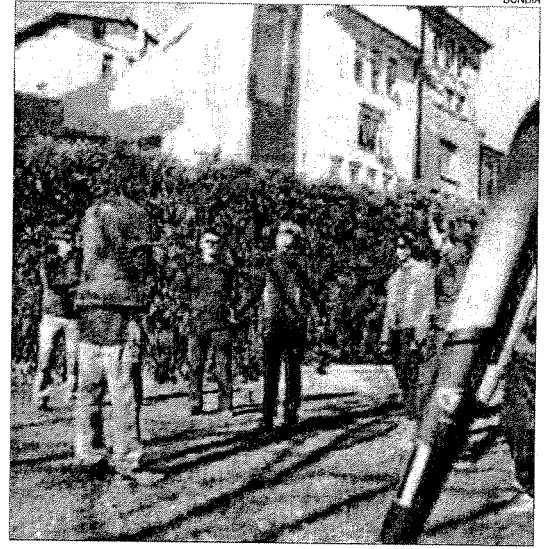
El programa inclou xerrades, cursos d'iniciació i fins a quatre caminades

Redacció
LA SEU D'URGELL

Coincidint amb la commemoració del Dia mundial de la marxa nòrdica, la Seu d'Urgell acollirà el cap de setmana del 24 i 25 de maig la segona Estada de marxa nòrdica Pirineus –la primera va tenir lloc a la Molina el 2011–, organitzada per Nordic Walking Pirineus i Nordic Walking Nord-dic Esport i amb el suport de l'Ajuntament de la Seu, Tot Nordic i Nordic Walking Catalunya INWA-Spain.

El parc olímpic del Segre serà el nucli neuràlgic d'aquesta festa de la marxa nòrdica, amb un programa força dens i atractiu. Dissabte al matí hi haurà un tast de marxa nòrdica per a aquelles persones que la vulguin provar, una sortida de marxa nòrdica per la Seu, per donar a conèixer la ciutat als participants que així ho desitgin, un curs d'iniciació i un curs de perfeccionament, per a aquelles persones que vulguin millorar el seu nivell.

Dissabte a la tarda hi haurà diferents presentacions: Feliu Funollet, professor de l'Inefc-Barcelona, donarà a conèixer el projecte *Fem de la frontera un camí cap a la formació*, consistent en la ruta de senderisme Camí de Retrobament i un màster esportiu que es desenvoluparà a la Seu. Cristina González Castro, graduada en ciències de l'esport, la salut i l'exercici, graduada en radioteràpia i on-



Imatge d'una formació d'instructor de marxa nòrdica.

cologia, i Nordic Walking coach INWA, impartirà una xerrada sobre *La marxa nòrdica en la recuperació de pacients amb linfedema de càncer de mama*; i Michela Colagiovanni, entrenadora nacional de gimnàstica rítmica, monitora de spinning i Nordic Walking coach INWA, vindrà des d'Itàlia per explicar el seu treball sobre la marxa nòrdica i l'entrenament esportiu. Així mateix, oferirà dues master classes, una d'oberta tothom i una altra de més tècnica per als instructors que participin en l'estada. La jornada finalitzarà amb una

marxa nocturna amb sopar sota les estrelles a Calbinyà.

Diumenge al matí serà plenament d'activitat esportiva, amb tres caminades de diferent distància i duresa, que conclouran amb un dinar de germanor al parc del Segre. Les inscripcions ja estan obertes i els interessats es poden apuntar a les activitats que vulguin, o adquirir un forfet que inclou la participació en totes les activitats, el sopar, el dinar de germanor i una samarreta. Les conferències i xerrades de dissabte a la tarda són gratuïtes.

SEGRE

8/05/2014

LA MONTANA

8/05/2014

ESQUÍ NÒRDIC

La Seu acollirà la Nordic Walking els dies 24 i 25

[LA SEU D'URGELL] El cap de setmana del 24 i 25, coincidint amb la commemoració del Dia Mundial del Nordic Walking, tindrà lloc la II Estada Nordic Walking Pirineus, que en aquesta nova edició es desenvoluparà a la Seu d'Urgell –la primera es va celebrar a la Molina el 2011. Aquesta activitat d'esquí nòrdic compta amb el suport de l'ajuntament.

BREVES

La Seu d'Urgell vivirà una festa de la marcha nòrdica

LA SEU D'URGELL • La Seu d'Urgell acogerà el fin de semana del 24 al 25 de mayo, coincidiendo con la conmemoración del Dia Mundial del Nordic Walking, la segunda Estada Nordic Walking Pirineus, una auténtica fiesta de la marcha nòrdica, que contará con un programa lenso y atractivo. La cita, que tendrá su centro neurálgico en el Parc Olímpic del Segre, contará con cursos de iniciación pero también clases de perfeccionamiento.

Segona Estada Nordic Walking Pirineus a la Seu d'Urgell

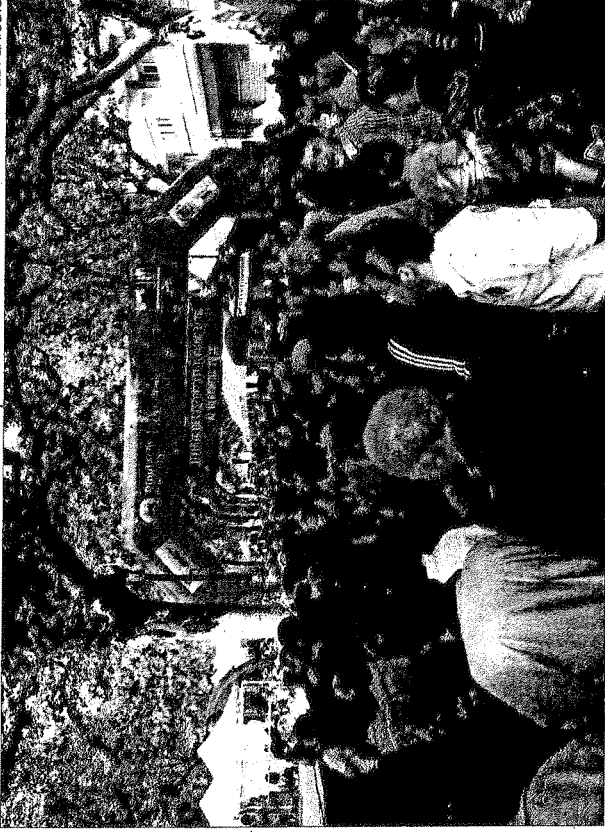
El Parc Olímpic del Segre serà el nucli neuràlgic per aquesta festa de la marxa nòrdica

EL PERIÒDIC
LA SEU D'URGELL
@PeriodicAND

El cap de setmana del 24 i 25 de maig, coincidint amb la commemoració del Dia Mundial del Nordic Walking, tindrà lloc la 2a Estada Nordic Walking Pirineus, que en aquesta nova edició es desenvoluparà a La Seu d'Urgell -la 1a edició es va celebrar a La Molina l'any 2011. L'organització anirà a càrrec de Nordic Walking Pirineus i Nordic Walking Nordic Esport, comptant amb el suport del Ajuntament de La Seu d'Urgell, Tot Nordic, i Nordic Walking Catalunya INWA-Spain, així com amb la col·laboració de diverses firmes de material esportiu.

El Parc Olímpic del Segre serà el nucli neuràlgic per aquesta festa de la marxa nòrdica, amb un programa força dens i atractiu. Dissabte al matí hi haurà un Tast de Nordic Walking per aquelles persones que ho vulguin provar, una sortida de marxa nòrdica per la Seu, per donar a conèixer la ciutat als participants que així ho desitgin, un curs d'iniciació, i un curs de perfeccionament, per a aquelles persones que vulguin mi-

EL PERIÒDIC



► Una trobada al Berguedà.

llorar el seu nivell.

Dissabte a la tarda hi haurà diferents presentacions: Feliu Fumollet, professor de l'INEFC-Barcelona, donarà a conèixer el projecte *Fem de la frontera un camí cap a la formació* consistent en la ruta de senderisme Camí de retrobament, i un mà-

cer de *mama*; i Michela Colagiovanni, entrenadora nacional de Gimnàstica Rítmica, monitorea d'spinning i Nordic Walking coach INWA, vindrà des d'Itàlia per a explicar el seu treball sobre la marxa nòrdica i l'entrenament esportiu. Tanmateix, oferirà dues master class, una oberta a tothom, i una altra més tècnica per als instructors que hi participin en l'estada. La jornada finalitzarà amb una marxa nocturna amb sopar sota les estrelles a Calvinyà.

CAMINADES // El matí de diumenge serà plenament d'activitat esportiva, amb tres caminades de diferent distància i diuresa, que conclourà amb un dinar de germanor al Parc del Segre. Les inscripcions ja estan obertes. Els interessats es poden apuntar a les activitats que vulguin, o treure un forfet que inclou la participació en totes les activitats, el sopar, el dinar de germanor, i una samarreta. Les conferències i xerrades de dis-sabte a la tarda són gratuïtes, i estan obertes a tothom. Tot plegat, pensat per poder fer coneixença amb persones amb qui es comparteix pràctica i afició, procedents de diferents punts del país. ■

ter esportiu que es desenvoluparà a La Seu d'Urgell. Cristina González Castro, graduada en Ciències de l'esport, la Salut i l'Exercici, Graduada en Radioteràpia i Oncologia, i Nordic Walking coach INWA, impartirà una xerrada sobre *La marxa nòrdica en la recuperació de pacients amb de Càn-*

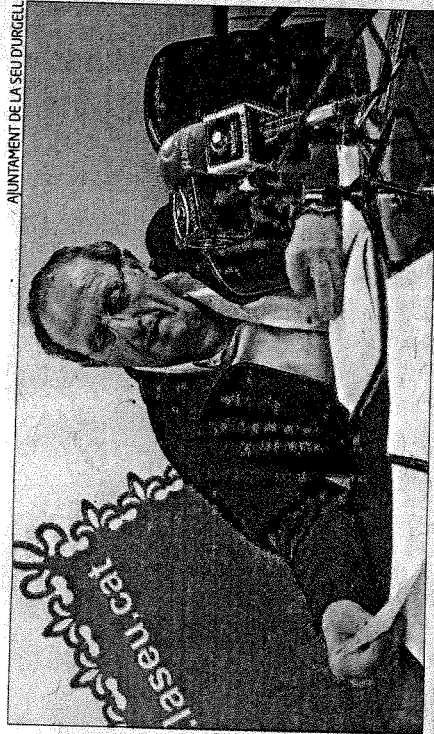
El Periòdic d'Andorra

8/05/2011

McGió 7

8/05/2014

AJUNTAMENT DE LA SEU D'URGELL



El síndic municipal de greuges de la Seu d'Urgell, Àngel Rubio

Baixa el nombre de queixes davant el síndic de greuges de la Seu d'Urgell

REDACCIÓ | LA SEU D'URGELL

■ L'informe-memòria de la sindicatura municipal de greuges de la Seu d'Urgell assenyala que durant l'any 2013 ha disminuït el nombre de consultes respecte a l'any 2012, ha passat de 144 a 128. Per temàtiques, les consultes més destacades que han fet els ciutadans urgellencs són les relatives a

les defecacions de gossos a la via pública (23); a l'administració (21); a la neteja viària (15); o consultes respecte a la zona blava (14). Les defecacions de gossos en plena via pública, doncs, són motiu de moltes queixes i consultes per parts dels ciutadans de la capital alturgellenca, mentre les que fan referència a la zona blava han dismi-

nuit notablement. «S'ha de tenir en compte que durant uns mesos aquest servei no va estar operatiu», manifesta el síndic en el seu informe-memòria. Respecte a aquest servei, el síndic també subratlla que alguns ciutadans van demanar-li quan tornaria a funcionar la zona blava, «perquè no hi ha manera d'aparcar enlloc».

REGIÓ 7

8/05/2014

Mig miler de persones de la Seu participen en un mural format per 20 llençols

REDACCIÓ | LA SEU D'URGELL

■ Avui a les vuit del vespre s'inaugurarà a la sala d'art La Cuina del centre cultural Les Monges de la Seu d'Urgell la segona edició del mural de pintura col·lectiva on hi han participat unes 500 persones a través de prop d'una quinzena de col·lectius de la ciutat. L'exposició es compon d'una vintena de llençols de gran format que cobreixen totes les parets de la sala d'exposicions La Cuina.

Aquesta experiència de pintura col·lectiva, impulsada l'any passat per l'artista urgellenc Climent Olm, vol ser un joc en el qual guanyi tothom, on tots els participants poguessin expressar i alhora sentir-se gratificats a través de la pintura. Aquest gran mural de pintura col·lectiva pretén reactivar valors com la cooperació, l'estimació i la creativitat entre tots els participants. A través de l'Art, es convoca promoure l'Humanisme i potenciar el creixement personal i col·lectiu.

'Meek's Cutoff', proposta del Cineclub per avui

Redacció
LA SEU D'URGELL

El Cineclub de la Seu d'Urgell acull avui a les deu de la nit, als cinemes Guiu, la pel·lícula *Meek's Cutoff*, de Kelly Reichardt. *Meek's Cutoff* és una mirada diferent, reflexiva, sobre un gènere, el western, que en els darrers anys s'ha anat

reinventant a si mateix. Reichardt decideix adaptar un cas real que va acabar en tragèdia, la coneguda com a Caravana d'Oregon, formada per 200 carretes que van portar nous colonitzadors cap a terres septentrionals del mitjà oest americà i que van ser abandonades a la seva sort pel guia.

Bon dia

8/05/2014

~~X~~22.00

LA SEU D'URGELL. CINES GUIU

'Meek's Cutoff'

El cineclub projecta *Meek's Cutoff*,
una pel·lícula d'aventures ambienta-
da en el vell *Far West* que va dirigir
Kelly Reichardt el 2010.

SEGRE (AGENDA)

8/05/2014

BOW DIA

8/05/2014

Propostes

La Seu incorpora un mercat de segona mà

Redacció
LA SEU D'URGELL

Aquest dissabte, 10 de maig, la Seu d'Urgell incorpora a l'oferta del seu mercat setmanal la nova proposta comercial Els Encants dels Canonjes. Es tracta d'un mercat de productes de segona mà que tindrà lloc a la part sud del carrer Canonjes, en ple centre històric de la capital alturgellenca, tots els dissabtes de l'any. El regidor de Promoció Econòmica de l'Ajuntament, Jordi Pellarès, ha manifestat que la proposta "té el doble objectiu d'oferir un nou atractiu als mercats dels dissabtes i dinamitzar el carrer Canonjes". El mercat estarà de nou del matí a dues del migdia.

BON DIA

8/05/2014

Alt Urgell

Propostes de l'Oficina Jove pel Dia d'Europa

Redacció
ANDORRA LA VELLA

Per commemorar el Dia d'Europa (9 de maig), el servei de mobilitat internacional de l'Oficina Jove de l'Alt Urgell ha organitzat diversos esdeveniments al llarg d'aquesta setmana. La proposta per avui serà a dos quarts de sis de la tarda, el taller *Singing in English for kids* (¿Improviseu junts?). Serà al centre cívic L'Escorxador. També avui, a les dues del migdia, tindrà lloc un taller per a joves sobre cultura i costums d'Ucraïna i d'Alemanya a l'Institut Joan Brudieu. Aquest acte, però, serà tancat per als alumnes de batxillerat del centre educatiu.

SE6ME

8/05/2014

Set-cents menús en les jornades de l'Alt Urgell

| LA SEU | Els organitzadors de les Jornades Gastronòmiques de l'Alt Urgell fan un balanç positiu d'aquesta nova edició, recuperada després de 8 anys sense celebrar-se. Els 17 restaurants participants van servir prop de 700 menús elaborats amb productes de proximitat. La pròxima edició es repetirà, amb tota probabilitat, a l'abril, i l'organització es planteja incloure-hi bars, informa C. Sans.

MUNICIPIS ACCESSOS

L'accés a Vilanova de Banat estarà enllestit aquest any

[ALÀS I CERC] Les obres de millora de la carretera d'accés al nucli de Vilanova de Banat, al municipi d'Alàs i Cerc, s'iniciaran aquest mateix any després d'arribar a un acord entre el consistori, el consell comarcal de l'Alt Urgell i la Diputació, tal com va explicar el president de l'ens comarcal, Jesús Fierro, en declaracions a Televisió de Catalunya. Fierro va explicar que aquest mateix any s'iniciarà la primera fase dels treballs que consistiran

a anivellar la via i pavimentar el ferm. Així mateix, va destacar que en una segona fase, que es durà a terme l'any vinent, s'instal·larà una xarxa metàl·lica al pendent per tal d'evitar desprendiments de roques. Es tracta d'una via de sis quilòmetres sense manteniment des del 1992. Els veïns del municipi tenen més de 250 firmes recollides per exigir-ne la millora. L'actuació preveu una inversió de 500.000 euros.

LA MISION

8/05/2014



L.M

Obras de emergencia en la N-260 y cortes en la carretera
LA SEU DURGELL • El Ministerio de Fomento ha iniciado una obras de emergencia para reparar un talud en la N-260 y costarán 166.980 euros. Miestran duren los trabajos habrá paso alternativo.

El Periòdic

D'ANDORRA

8/05/2014

MINISTERI DE FOMENT

Obres d'emergència en un talús rocós a la N-260

EL PERIÒDIC
LA SEU D'URGELL

El Ministeri de Foment espanyol va iniciar aquest dilluns passat, les obres d'emergència en un talús rocós molt proper a la carretera situat a la N-260, en el quilòmetre 220,5, a set quilòmetres de la Seu d'Urgell. La inversió prevista pel Ministeri és de 166.980 euros.

Les obres consisteixen en l'obertura de la malla de triple torsió existent, el sanejament manual del talús i la posterior col·locació d'una nova malla romboïdal d'alta resistència adossada al terreny amb mitjans mecànics. Les obres, que van començar aquest passat el dilluns, s'han previst dur a terme de manera que la seva finalització es produeixi abans de l'estiu si les condicions meteorològiques ho permeten, i amb la mínima afectació al trànsit donant pas alternatiu només els dies feiners i probablement, aquest proper cap de setmana.

D'aquesta manera es volen evitar embussos els caps de setmana per als molts vehicles que vénen del Túnel del Cadí en direcció a la Seu d'Urgell =

