

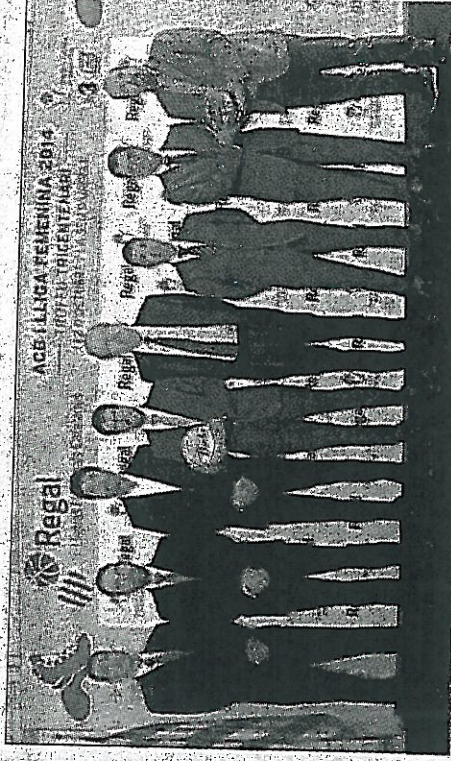
La Seu d'Urgell recibe a la élite con Barça y Joventut

BARCELONA • La Sala de Música del Palau de Pedralbes de Barcelona fue el escenario ayer de la presentación oficial de las Regal Lligues Nacionals Catalanes 2014 -Trofeu Trientenari- organizadas por la Federació Catalana de Bàsquet (FCBQ). La Seu d'Urgell, como capital del deporte de la canasta de este año, acogió la Lliga Catalana ACB, con el Barça, el Joventut, el Manresa y el An-

• Se enfrentan al Manresa y al Andorra en 'semis'

dorra, los próximos días 1 y 2 de octubre. La primera semifinal enfrentará al FIATC Joventut y al MO-Banc Andorra (18.30 horas). El se-

gundo, al FC Barcelona-La Bruixa d'Or Manresa (21.00 horas). La final enfrentará a los ganadores a partir de las 21.00 horas. Los encuentros se disputarán en el Palau Municipal d'Esports. También se presentaron las ligas catalanas Femenina, con el Cadí La Seu y el Spar Citylift Girona, LEB, Liga Femenina 2 y EBA, con el Secretari General de l'Esport, Ivan Tibau; el alcalde de La Seu d'Urgell, Albert Batalla; el director general de Regal, patrocinador de las ligas, Pablo Robles; y representantes de los equipos participantes, y los patrocinadores. Los partidos podrán seguirse por Esport3.



El Palau de Pedralbes acogió el acto de presentación de las competiciones FC

26/09/2014 20:10:20

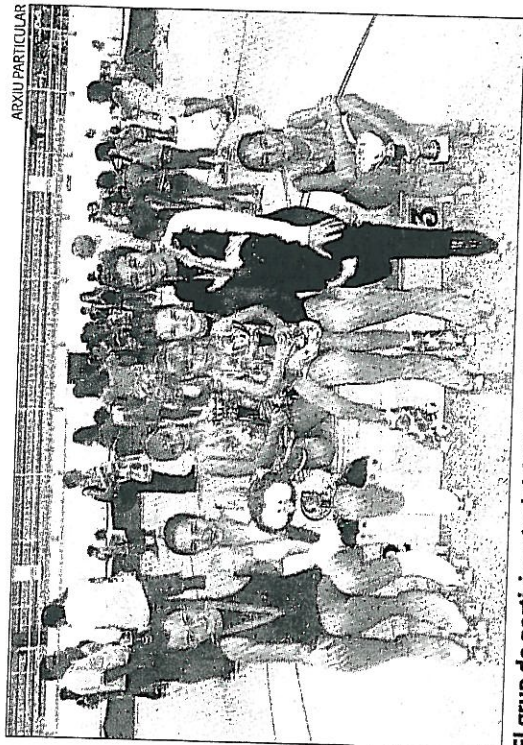
Quatre patinadores solsonines passen a la fase final de Copa Catalana en iniciació

PATINATGE ARTÍSTIC

REDACCIÓ I SOLSONA

■ El pavelló de la Bordeta (Lleida) va ser l'escenari de la ronda final en categoria d'iniciació que donava accés a la Copa Catalana. Per part del CP Solsonès, tres patinadores es van classificar, i una pel que fa al Solsona Patí Club.

A la Bordeta hi acudien tan sols els cinc millors patinadors de la zona de Lleida de cada grup. El CP Solsonès hi va tenir un total de set representants. En certificat C, Ares Capdevila va assolir el pas a la Copa Catalana amb el tercer lloc. També ho aconseguen Maria del



El grup de participants del CP Solsonès a la Bordeta

Mar Nadia (tercera pel que fa als debutants) i Andreea de la Osa (2a en certificat A). El CP Solsonès va prendre part amb Núria Nosàs en certificat E, Anna Vilà (certificat B),

Andreu González (en certificat A) i Montse Rodríguez, en el grup de debutants.

Pel que fa al Solsona Patí Club, Ares Navarro, en categoria E, va fer

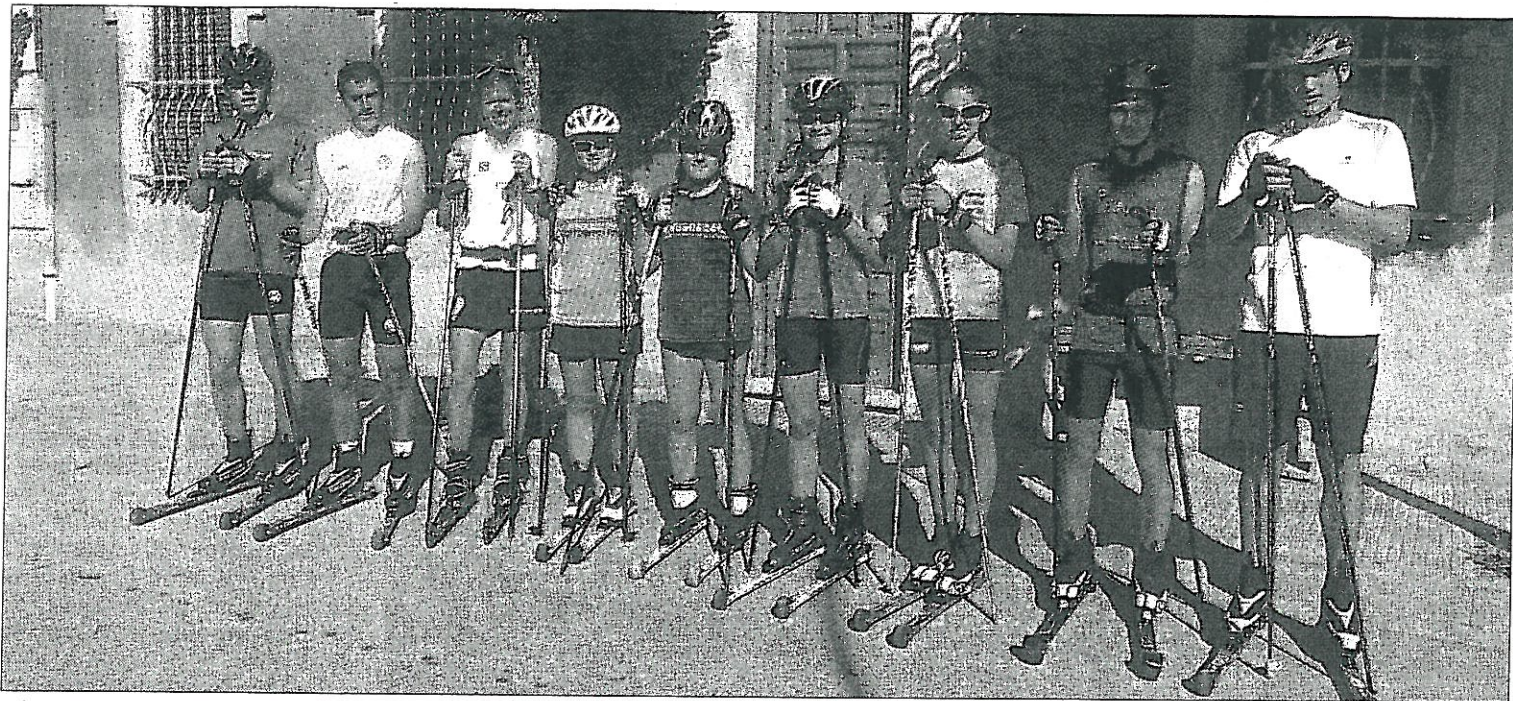


Ares Navarro, del Solsona Patí Club, amb les seves entrenadores

una gran competició que la va dur al segon lloc, i va arrodonar el que va ser una actuació d'alt nivell artístic i tècnic. Va compartir podi amb dues de les patinadores del

CPA La Seu d'Urgell, amb les quals fa els entrenaments. Van ser Martina Trenado, la primera en la classificació, i Aina Vilana, que es va situar en tercera posició.

26/09/2014 pàgina 7



A la imatge, una part dels integrants del centre de tecnificació al costat de Laura Orgué (la tercera per l'esquerra), durant un entrenament.

Un centre molt lleidatà

Deu dels catorze integrants del centre de tecnificació d'esquí de fons de la Seu són de clubs de Lleida || L'objectiu aquest any és el Mundial del Kazakhstan

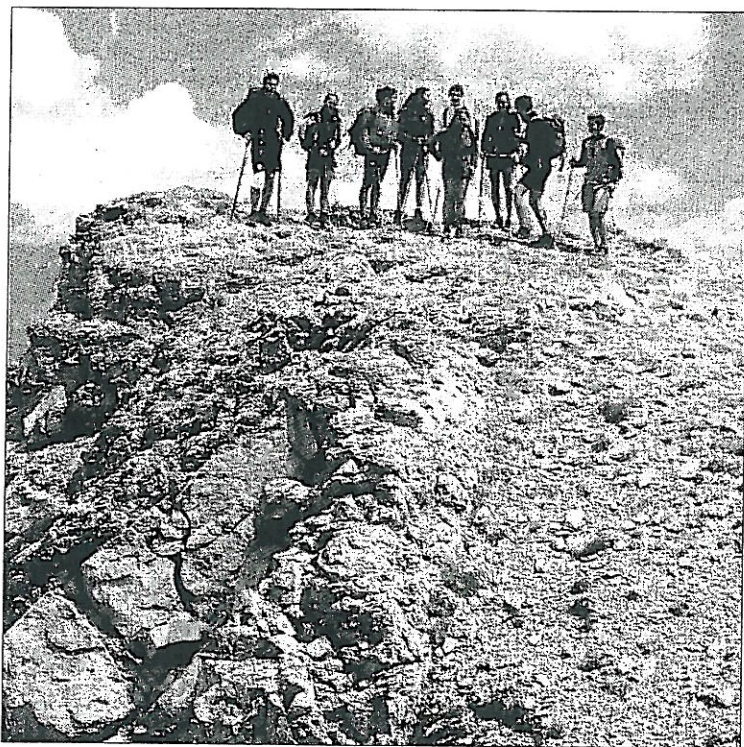
X. PUJOL
 LLEIDA | Els clubs lleidatans continuen sent majoria al Centre de Tecnificació permanent d'esquí de fons de la Seu d'Urgell, ubicat al parc del Segre. Dels catorze esquiadors que l'integren actualment, deu són lleidatans, un més que la temporada passada. Repeteixen Gral Sellés (CE Bellver de Cerdanya), Carola Vila (CEFUC) i Paula Martínez (CENA), en la categoria cadet; les araneses de l'ANEC Lúdia Iglesias i Marta Cester, l'egarenca Pepa García, que aquest any ha fitxat pel club de Bellver, i Julen Armendariz, del CEFUC, tots ells en la categoria júnior; i Berta Morral i Oscar Llorba, tots dos del club de la Seu i que formen part de la selecció sub-23. S'estrena al centre de formació Cesc Colell, del CEFUC, que ha entrat a formar part de l'equip cadet.

Tots han començat fa setmanes a preparar la nova tempora-

da amb concentracions puntuals, principalment a la zona de l'Alt Urgell per abaratir costos i esperant que a partir del mes d'octubre puguin portar a terme dos sortides a l'estranger. Està prevista una concentració a la localitat italiana de Stelvio a finals del mes que ve i una altra a mitjans de novembre, a França o Itàlia, en una cota baixa de neu. "És important entrenar-se en alçada, però els més joves assimilen millor la càrrega de treball en cotes no tan elevades. Pots fer més hores de neu que és el que necessiten ara", va assenyalar el responsable del centre, el també lleidatà Edu Pubill.

L'objectiu de la temporada

El gran objectiu de la temporada serà el Mundial júnior i sub-23 que es disputarà al Kazakhstan, de l'1 al 8 de febrer, per al qual únicament hi haurà dos places per a cada una de les categories.



L'equip ha fet sessions físiques pel Pirineu lleidatà.

26/09/2014 Sepe

SOCIETAT • Cerdanya / ALT URGELL

«No em puc creure que sigui mort...»

► El Servei d'Acció Psicològica de l'Alt Urgell i la Cerdanya ofereix el primer curs a la zona per aprendre a afrontar el dol ► L'objectiu és donar eines per encaixar la pèrdua de persones estimades

MIQUEL SPA | LA SEU D'URGELL

■ «No em puc creure que s'hagi mort... no m'en faig la idea...». Són frases que tothom es diu quan perd de sobte una persona estimada. A partir d'aquest moment els familiars o amics que sobreviuen la persona estimada morta fan un procés interior que generalment desconeixien. Tot sembla recompondre's. És el dol. Per afrontar el desconeixement d'aquest procés humà, l'Ajuntament de la Seu, el Consell Comarcal de l'Alt Urgell i el Servei d'Acció Psicològica de l'Alt Urgell i la Cerdanya (SAP) han organitzat un curs pioner a les dues comarques.

El curs, obert a tothom, té el nom de «Dolum» i es farà els pròxims divendres i dissabte 3 i 4 d'octubre als locals del Servei d'Acció Psicològica. Segons han explicat els mateixos organitzadors, «Dolum» serà un «taller viencial d'afrontament de pèrdues a través de les emocions i els afectes» que inclourà la participació de dos ponents experts en dues jornades de cinc hores cada una. Els

ponents seran el terapeuta familiar Mateu Ubach i la psicòloga clínica Dahlia Haddad. Els responsables del SAP han remarcat que el taller és adreçat especialment a «persones que estiguin vivint o hagin viscut un procés de dol» i el seu principal repte és «aprofundir en els afectes i les emocions inherents a l'experiència viscuda de la pèrdua mitjançant la pròpia experiència». Així, el curs afronta el dol com un procés de ruptura amb el vincle relacional i general de la persona «constituït en diferents etapes i que forma part del cicle evolutiu i maduratiu natural de l'ésser humà», segons han detallat els responsables del SAP.

Tractament personalitzat

Els participants en el curs, que té un preu d'inscripció de 50 euros, no tan sols rebran coneixements de les diferents fases del dol a títol informatiu sinó que, alhora, podran trobar un espai d'escolta a nivell personal. Igualment podran desenvolupar «competències d'afrontament i d'elaboració del dol»

ARXIU MIQUEL SPA



Una noia deixa flors en una tomba al cementiri de Puigcerdà

tot identificant en quina etapa del procés es troben i, a partir d'això, reconèixer les implicacions relacionals i emocionals que té el mateix procés sobre la seva vida.

Les inscripcions per poder participar al taller es poden fer a l'Oficina Jove de l'Alt Urgell, organisme que col·labora en l'organització del curs.

«Ningú no en parla perquè encara és un tema tabú, però cal treballar-lo emocionalment»

REDACCIÓ | PUIGCERDÀ

■ El Servei d'Acció Psicològica es va crear l'any 2012 i actualment el formen una vintena de professionals de la psicologia i l'atenció social, entre altres àmbits. La delegació de la Cerdanya, que encara està en fase d'expansió, la formen Sílvia Montero i Laia Reales. Montero ha explicat que el servei de formació del dol no es fa perquè «la mort encara és un tema tabú a la societat» i ha avisat que, en canvi, «s'hauria de treballar emocionalment des de molts àmbits com ara el de l'escola perquè absolutament tothom ens hi hem d'acabar enfrontant». La delegada del SAP a la Cerdanya ha avançat que el grup està tenint converses amb la Fundació Adis de Puigcerdà per programar també cursos a la capital cerdana. El SAP ja ha organitzat altres cursos, oberts a tothom, a la Seu d'Urgell en els últims mesos, com ara un campus de psicologia constructiva i un de felicitat i crisi.

La Seu busca voluntaris per a reforç escolar

| LA SEU | La Seu busca voluntaris per al programa d'acompanyament educatiu que impulsen Càritas, la Seu Solidària, el consistori, el consell i Educació per a tasques de reforç escolar per a alumnes de les escoles del municipi entre l'octubre i el maig. En aquest sentit, els organitzadors preparen un acte informatiu el dia 2 al Centre Cultural de les Monges, per donar a conèixer el programa entre mestres, jubilats, estudiants, pares i mares.

26/09/2014 Seepa