

PRESENTACIÓ

L'Escanyabocs celebrarà totes les proves multiesportives a la Seu

Segueix apostant per un format que afavoreix la participació

EL PERIÒDIC
LA SEU D'URGELL
@PeriodicAND

La setena edició de l'Escanyabocs, esdeveniment esportiu vinculat a la natura que se celebrarà el dissabte 17 i el diumenge 18 de maig, i que presenta com a principal novetat que totes les diferents proves tindran lloc íntegrament al terme municipal de la Seu d'Urgell, va ser presentada ahir.

L'Escanyabocs 2014 segueix apostant per un format que afavoreix la participació en el màxim nombre de reptes esportius per esdevenir així un repte global. Com des de fa set anys, a l'Escanyabocs 2014 s'hi portaran a terme les proves de triatló, orientació urbana, cursa de muntanya, pedalada en btt i marxa nòrdica.

La presentació de l'Escanyabocs 2014 va anar a càrrec del tinent d'alcalde d'Esports de l'Ajuntament de la Seu d'Urgell, Lluís Biosca, i del director del Servei d'Esports del Consistori urgellenc, David Vallvé, que juntament amb els clubs esportius arrelats

al territori en són els promotors i responsables de l'organització tècnica de la prova.

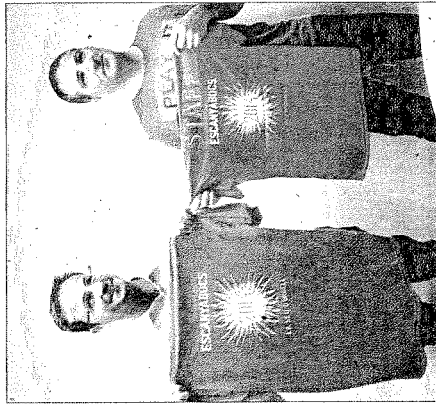
En la roda de premsa de presentació, Biosca va remarcar que gràcies a la col·laboració tècnica de l'esdeveniment de la UEU, CEFUC, Club Xinoxano Orientació, i la incorporació de Gall Negre, juntament amb l'empresa Grifone, vinculada des de la primera edició, «la Seu d'Urgell esdevé durant tot un cap de setmana del mes de maig la festa de l'esport a la natura».

LES PROVES // La cursa de muntanya, que tindrà lloc el dissabte 17 de maig, canvia d'escenari. Enlloc de la Vertical Quiri, que aquest any ha passat al Circuit Fer de Curses de Muntanya, serà una cursa circular amb sortida i arribada a la Seu d'Urgell.

La cursa tindrà dos recorreguts: el curt, amb sortida a les 9 del matí des del Parc del Segre. Una cursa amb dos recorreguts: la curta de 9,5 km, amb 450 metres de desnivell i per la zona de Cantacorbs i la Bastida; i el recorregut llarg, de 26 km, amb 1.100 metres de desnivell i per la zona de Cantacorbs, la Bastida, Segars i Nabiners. Organitzada per la Unió Excursionista Urgellenca.

El Raid es farà el dissabte 17 de maig, des del Parc del Segre i a par-

A.J. DE LA SEU



► Biosca i Vallvé, ahir.

tir de les dos quartes de sis de la tarda. Comptarà amb les tradicionals proves de caiac, orientació en bicicleta, tir amb arc i orientació a peu. Les tres primeres seccions (caiàc, btt i tir amb arc) s'iniciaran a les 17.30 hores, i la darrera, l'orientació a peu, a les 20.30 hores, coincidint amb l'orientació de l'Escanyabocs. Organitzada per l'Entesa Roca.

L'Orientació urbana també dissabte 17 de maig, recuperant el seu horari nocturn. L'inici serà al Parc del Segre a les 20.30 hores. Prova amb 30 punts de control en modalitat score (ordre lliure) i amb durada màxima de 90'. Final

a la Zona Esportiva. Organitzada pel Club Xinoxano Orientació.

La Pedalada Escanyabocs es manté el diumenge 18 de maig amb sortida a l'avinguda de Pau Claris a les 8.30 hores. Tindrà dos recorreguts i l'arribada al Parc Olímpic del Segre.

El recorregut curt: 34 km i 800 metres de desnivell. El recorregut llarg: 50 km i 1.650 metres de desnivell. Organitzada per Gall Negre.

La Marxa Nòrdica, també diumenge 18 de maig, tindrà la sortida al Parc del Segre a les 8.15 hores. Dos recorreguts per la zona de Cerc, Bentanacs i el Ges. El recorregut curt: 12 km. El recorregut llarg: 20 km. Organitzada pel CEFUC.

ESCANYABOCS DE FERRO // Un any més es proposa l'única prova competitiva de l'Escanyabocs, l'Escanyabocs de Ferro que consisteix en sumar la màxima puntuació participant en les quatre proves (raid, orientació, cursa i pedalada) del calendari. Es fa en la modalitat sènior i júnior i en categoria masculina i femenina. Puntuaran, de forma ponderada, tots els circuits de cada prova de manera que s'obre més la possibilitat de participar.

La novetat al respecte és que es proposa l'Escanyabocs de Ferro per

equips. Competició per equips de quatre a sis participants que han de participar com a mínim una prova cadascú i que sumen punts per a l'equip.

Les inscripcions cal formalitzar-les al web www.escanyabocs.com on es podran fer fins el dijous 15 de maig. De totes maneres, també s'acceptaran inscripcions el mateix dia de la prova sempre que hi hagi places disponibles, i amb un increment sobre el cost inicial.

La inscripció a una prova té un cost de 19 euros i, cada prova addicional té un cost de 5 euros. Hi poden participar les persones majors de 14 anys.

Val a dir que els participants que ho desitgin podran adquirir la samarreta oficial de l'Escanyabocs, una samarreta tècnica de Grifone d'altra qualitat amb la inscripció i per només 5€.

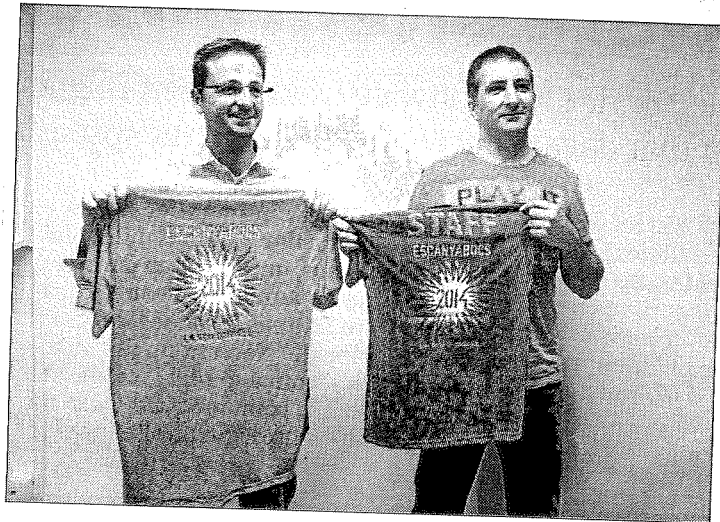
ALTRES ACTES // Diumenge 18 de maig se celebrarà el tradicional dinar de cloenda de l'Escanyabocs al Parc del Segre i dissabte a la nit, un cop acabada l'orientació nocturna, i a la zona esportiva municipal, tindrà lloc una festa amb música i sopar oberta a tothom, participants, seguidors i acompanyants.

Per als participants que vinguin de fora de la Seu d'Urgell que necessitin allotjament, hi ha ofertes especials fent les reserves a través de Turisme Seu.

IGERSEU // El col·lectiu Igerseu (seguidors de la xarxa social Instagram a la Seu d'Urgell) han organitzat el repte Escanyabocs per penjar les fotografies vinculades a l'esdeveniment esportiu i triar-ne la millor. ■

SEGNE

9/05/2014



La Seu d'Urgell acollirà tota l'Escanyabocs

| LA SEU D'URGELL | La VII Escanyabocs, que compta amb proves de triraid, orientació urbana, cursa de muntanya, pedalada en BTT i marxa nòrdica, se celebrarà aquest any íntegrament al terme municipal de la Seu

d'Urgell. L'Escanyabocs tindrà lloc els dies 17 i 18 d'aquest mes i com a única prova amb caràcter competitiu seguirà l'Escanyabocs de Ferro, sumant raid, orientació, cursa i pedalada.

POLIDEPORTIVO**ESCANYABOCS 2014**

Todo en marcha para la VII edición

► Este año el evento contará con muchas novedades, la más destacada es que todas las pruebas se harán en La Seu

LA SEU D'URGELL REDACCIÓN

A partir del fin de semana del sábado 17 y domingo 18 de mayo se celebrará la VII edición del Escanyabocs. Este año presenta novedades entre la más destacada que las diferentes pruebas tendrán lugar íntegramente en el término municipal de La Seu d'Urgell.

El evento sigue apostando por un formato que favorece la participación en el máximo número de retos deportivos para que sea así un reto global. Como desde hace siete años, al Escanyabocs 2014 se llevarán a cabo las pruebas de triraid, orientación urbana, carrera de montaña, pedalada en btt y marcha nórdica.

El sábado 17 tendrá lugar la carrera de montaña que este año cambia de escenario. En lugar de la Vertical Quiri, esta vez será una carrera circular con salida y llegada a La Seu d'Urgell. La carrera tendrá dos recorridos: el corto, saliendo a las 9.00 horas desde el Parc del Segre y con un recorrido de 9,5 kilómetros y 450 metros de desnivel; y el largo, de 26 kilómetros con 1.100 metros de desnivel por la zona de Cantacorbs, la Bastida, Segars y Nabiners.

El raid, que se celebrará el mismo día, saldrá también desde el Parc del Segre y a partir de las 5.30 horas. Es-

ta prueba contará con las tradicionales pruebas de kaiak, orientación en bicicleta, tiro con arco y orientación a pie. Esta última empezará más tarde, a las 20.30h.

Coincidiendo con la misma hora, la orientación urbana dará comienzo recuperando su horario nocturno. En esta prueba habrá 30 puntos de control en modalidad score (orden libre) y con una duración máxima de 90 minutos.

La pedalada, por su parte, tendrá lugar el domingo 18 con la salida en la avinguda de Pau Claris a las 8.30 horas, tendrá dos recorridos y la llegada será en el Parc Olímpic del Segre. El recorrido corto será de 34 kilómetros con 800 metros de desnivel y el largo de 50km y 1650 metros de desnivel.

La marcha nórdica también comenzará el domingo con la salida en el Parc del Segre a las 8.15 horas. Habrá dos recorridos, uno de 12km y otro de 20km, los dos por la zona de Cerc, Bantanacs y el Ges.

Un año más, el Escanyabocs de Ferro será la única prueba competitiva que consiste en sumar la máxima puntuación participante en las cuatro pruebas del calendario (raid, orientación, carrera y pedalada). Se hará en modalidad senior y junior,

en categoría masculina y femenina. La novedad en este apartado será la propuesta de participar en equipos. La competición será en equipos de entre 4 y 6 participantes.

La presentación en rueda de prensa se hizo ayer a cargo del teniente de alcalde de deportes en el ayuntamiento de la Seu d'Urgell, Lluís Biosca, y el director del Servei d'Esports del Consistori urgellenc, David Vallvé, que juntamente con los clubes deportivos relacionados con el territorio son los promotores y responsables de la organización técnica de la prueba.

Respecto al evento, Lluís Biosca, remarcó en la rueda de prensa de presentación que gracias a la colaboración de todas las entidades vinculadas, "la localidad será durante todo el fin de semana del mes de mayo la fiesta del deporte en la naturaleza".

Las inscripciones a l'Escanyabocs 2014 se podrán hacer a través de la web de la organización hasta el jueves 15 como data límite.

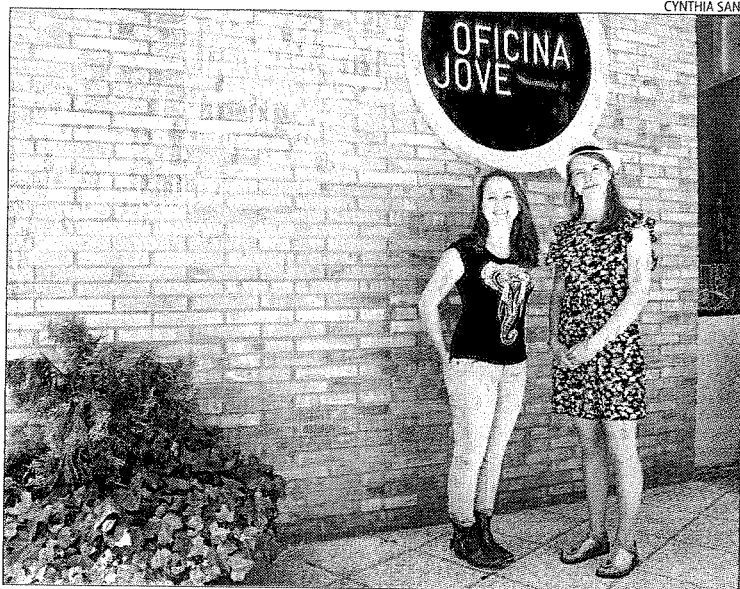
Domingo se celebrará, al acabar todas las pruebas, la tradicional comida de cloenda en el Parc del Segre y el día anterior por la noche tendrá lugar una fiesta con música y cena abierta a todos.

SEGRE

9/05/2014

Una ucraïnesa i una alemanya, voluntàries a l'Alt Urgell

■ Dasha Lavrinenko i Marie-Sophie Geske són dos voluntàries d'Ucraïna i Alemanya que són a la Seu d'Urgell des de fa dos mesos participant en el programa de Servei de Voluntariat Europeu que gestiona i lidera, des de l'any 2010, l'Oficina Jove de l'Alt Urgell, que ha acollit 17 voluntaris de tot Europa i ha enviat set joves de la comarca a diferents països europeus. L'acte s'emmarca en el Dia d'Europa, que se celebra avui.



Les dos joves voluntàries, ahir davant de l'Oficina Jove de l'Alt Urgell.

CERDANYA/ALT URGELL ◀ SOCIETAT

La Seu programa mig centenar d'activitats estiuenques per a joves

REDACCIÓ | LA SEU D'URGELL

■ A partir de dilluns que ve, 12 de maig, els nens i joves de 3 a 12 anys de la Seu d'Urgell i comarca tindran a les seves mans la Guia d'Estiu Infantil i Juvenil 2014, que aglutina un total de 46 activitats diferents, 5 més que el 2013.

En total s'ofereixen 25 activitats de lleure (casals, colònies, tallers, etc.) i 21 de multiesportives (futbol, bàsquet, patinatge, piragüisme, cavalls, golf, karate i muntanya) que es portaran a terme al llarg de les vacances escolars d'estiu adreçades a nens i nenes de 3 a 12 anys, i a joves a partir de 12 als 29 anys. Totes aquestes propostes estan organitzades pels diferents ajuntaments alturgellencs, així com per associacions, clubs i em-

preses de l'Alt Urgell. La regidora de Joventut i Infància de l'Ajuntament urgellenc, Meritxell Planes, i el conseller comarcal de Joventut, Ricard Pérez, diuen sobre aquesta guia que «és una eina que a poc a poc va agafant força i que cada any podem afegir-hi més activitats gràcies a empreses privades, associacions, clubs i administracions locals, i també s'han ampliat força les activitats a nivell comarcal, així com les esportives».

Planes i Pérez ressalten que «és important oferir alternatives a les famílies perquè puguin escollir el que més els convingui perquè els seus fills puguin gaudir d'un bon estiu al costat d'altres companys i monitors per viure experiències inoblidables».

Pirineus

Certàmens

La Seu acull la 20a reunió de la Societat Catalana de Pediatria

Per primera vegada l'esdeveniment compta amb dos actes oberts a tothom

Redacció
LA SEU D'URGELL

La Seu d'Urgell acull avui i demà la 20a reunió anual de la Societat Catalana de Pediatria (SCP), l'esdeveniment més important de l'any per a tots els pediatres i cirurgians catalans, segons ha informat l'Ajuntament de la capital alturgellenca.

La trobada reuneix bona part dels membres de la societat científica durant 48 hores per compartir experiències i actualitzar els seus coneixements. Aquest any també hi haurà una presència important de membres del col·lectiu d'Infermeria Pediàtrica. La cimera, sota la direcció del doctor Jordi Fàbrega com a president del comitè organitzador, espera la presència d'uns dos-cents assistents.

El certamen, que es desenvoluparà a la sala Sant Domènec, arrencarà aquesta tarda a les quatre i a un quart de vuit se'n farà la inauguració oficial. Per primera vegada, aquest esdeveniment comptarà amb dos actes oberts a tothom, amb l'objectiu d'"agrar a la societat urgellenca la seva ajuda i participació". El primer serà una classe de reanimació cardiopulmonar per a tots els alumnes de 6è de primària de la Seu d'Urgell i Castellet, que es farà aquest matí al Col·legi La Salle, amb la participació del comitè de Reanimació



L'esdeveniment portarà prop de 200 persones a la capital alturgellenca.

Cardiopulmonar de l'SCP. Serà coordinada pels pediatres Álvaro Díaz (de Hospital de Nens de Barcelona) i Abel Martínez (de l'Hospital de Terrassa) i hi participaran una vintena d'instructors en reanimació pediàtrica.

Aquest mateix vespre, a les vuit a la sala Sant Domènec, i després de la inauguració oficial, tindrà lloc una xerrada per resoldre dubtes pediàtrics per a totes les persones que hi vulguin assistir, ja siguin pares, mares, tutors o bé infants. L'acte serà moderat per Amalia Arce, pediatra de l'Hospital de Nens de Barcelona i autora del prestigiós blog d'internet *Diario de una mamá pediatra*. Hi intervindran els reconeguts

pediatres Santiago García-Tornel (Hospital Sant Joan de Déu) i Josep Marès (Institut Pediàtric Marès-Riera), gran expert en vacunes.

Amb la idea que aquests dos-cents participants en la trobada puguin allargar l'estada a la capital alturgellenca fins diumenge, diverses empreses i entitats ofereixen descomptes per poder prendre part en alguna activitat lúdica, esportiva o cultural que ofereixen. Les empreses que s'hi han implicat són Parc Olímpic del Segre, l'Espai Ermengol-Museu de la Ciutat, Nòrdic Esport, Pàdel i Paintball Mas d'en Roqueta, kàrting El Pla, Burricleta, hotel-balneari Sant Vicenç i Caldea.

La Seu d'Urgell

Nova sessió del projecte 'Tots som joves, tots som grans'

En el marc del projecte *Tots som joves, tots som grans*, els padrins de la Fundació Sant Hospital i de la Llar Sant Josep visitaran avui els alumnes que prenen part en la iniciativa al Col·legi La Salle, segons va informar ahir l'Ajuntament de la Seu d'Urgell. Els avis es desplaçaran a l'escola amb l'ajut dels estudiants i un cop allà visitaran diferents espais gràcies als seus acompanyats. L'objectiu és acostar els padrins a l'entorn educatiu i que estableixin lligams amb els joves.

D'altra banda, l'escola de cicles formatius de La Salle farà demà una jornada de portes obertes.

La Seu d'Urgell

La biblioteca obre una Finestra a Portugal

La biblioteca Sant Agustí de la Seu d'Urgell està duent a terme un cicle dedicat a la cultura portuguesa. Sota el lema *Finestra a Portugal*, l'espai cultural permet conèixer diferents aspectes de la identitat lusitana.

El programa va començar dilluns amb una Hora del conte a càrrec de Càtia Pinto i Andreia Abrantes i va continuar aquest dimecres amb un cinefòrum amb Manuel de Oliveira. Avui tindrà lloc l'activitat *Pintem azulejos*, adreçada a infants a partir de 7 anys, i dimecres vinent s'oferirà un taller de llengua portuguesa amb Jacinta Valadares.

Successos

Troben morta la veïna de Sort desapareguda dimarts

Agències
BAIX PALLARS

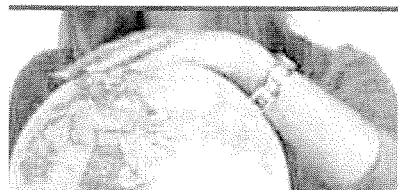
La veïna de Sort de 72 anys que estava desapareguda des d'aquest dimarts va ser trobada morta dimecres al vespre, segons van confirmar ahir els mossos d'esquadra. La dona, J.D., viatjava al seu cotxe cap a Tremp quan, per causes que

s'investiguen, el vehicle va sortir de la via, al quilòmetre 290 de la N-260, al terme municipal de Baix Pallars, en un punt on la carretera passa pròxima al riu. El cotxe va quedar colgat parcialment, de tal manera que ningú l'ha vist fins que el dispositiu de mossos i bombers l'ha trobat.

2014-2015

www.uda.ad

PREINSCRIPCIONS



ENSENYAMENT PROFESSIONAL SUPERIOR

- Administració i finances

BÀTIXELORS (primer cicle europeu)

- Administració d'empreses (p/v)
- Ciències de l'educació
- Comunicació (v)
- Dret (v)
- Humanitats (v)
- Infermeria
- Informàtica (p/v)
- Llengua catalana (v)

MASTERS (segon cicle europeu)

- Administració
- d'empreses (v)
- Enginyeria informàtica (v)

DOCTORAT

- Programa de doctorat

EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA

- Postgraus
- Cursos d'actualització (p/v)

ACCÉS A L'ENSENYAMENT SUPERIOR

- Curs d'accés a la Universitat per a més grans de 25 anys

* (p/v) presencial i virtual (v) virtual



UNIVERSITAT D'ANDORRA

REGIÓ 7

9/05/2014

Avis de la Seu visiten La Salle per establir lligams amb adolescents

REDACCIÓ | LA SEU D'URGELL

■ Avui tindrà lloc la tercera sessió del Projecte d'Aprenentatge i Servei «Tots som joves, tots som grans». És el primer cop que els avis de la Fundació Sant Hospital i de la Llar Sant Josep visitaran els alumnes al col·legi La Salle. I és que aquest any s'ha passat de tres sessions a quatre per tal d'incloure aquesta nova activitat dins el projecte. Els avis es desplaçaran a l'es-

cola amb l'ajut dels estudiants i un cop a allà visitaran diferents espais gràcies als seus acompanyats que durant aquest curs han estat coneixent des de dins el projecte. L'objectiu és apropar els avis a l'entorn educatiu i establir lligams amb els joves. Des de l'escola es valora molt positivament el fet que els alumnes del centre s'involucrin en iniciatives d'aquest tipus.

