

SOCIETAT ▶ CERDANYA/ALT URGELL

Un primer estudi apunta que la qualitat de vida a la Cerdanya superaria la d'altres comarques

▶ Les dades obtingudes es compararan amb les que es recullen a la costa

ACN PUIGCERDÀ

■ La primera diagnosi de l'estudi que vol mesurar l'impacte que té sobre la salut i el benestar el fet de viure a la Cerdanya apunta que l'índex de satisfacció dels seus veïns i veïnes, respecte a tot allò que els aporta el lloc de residència en aquests àmbits, podria situar-se per sobre del d'altres comarques.

Així ho van anunciar ahir dilluns els responsables de desenvolupar aquest treball de recerca, en el qual hi participen les universitats de Perpinyà i Girona, l'Hospital de Cerdanya i el clúster El Sol dels Pirineus. Durant la presentació dels primers resultats obtinguts,

tant a partir de la pràctica de proves físiques com de qüestionaris sobre la percepció de qualitat de vida, van explicar que les dades guarden una certa relació amb les conclusions de la darrera Enquesta de Salut de Catalunya. Tot i això, tenen previst ampliar la seva mostra amb persones que viuen en zones costaneres per tal de poder extreure'n, de cara a la tardor, les primeres comparatives entre tots dos col·lectius.

I és que ja han avisat que tot i que els primers resultats, presentats aquest dilluns a l'Hospital de Cerdanya, són positius, aquests s'han de contrastar encara amb els que s'obtinguin amb d'altres

participants residents a les comarques del litoral català, amb l'objectiu d'extreure'n conclusions relacionades amb la influència que pot tenir el fet de viure a més o menys altitud sobre el nivell del mar. En aquest sentit, el director del clúster El Sol dels Pirineus, Ramon Treserras, va explicar que està previst que les proves físiques, a les quals s'han sotmès més d'una quarantena de persones de la Cerdanya, es duguin a terme aquest estiu en zones costaneres.

Pel que fa als qüestionaris sobre qualitat de vida, fins al moment els han respost prop d'una setantena de persones i l'objectiu



Presentació dels primers resultats, ahir a Puigcerdà

és arribar a comptar amb una mostra de 300. Els resultats obtinguts fins ara a partir de les enquestes guarden una certa relació amb els de la darrera Enquesta de Salut de Catalunya, que conclou que a l'àmbit de l'Alt Pirineu i l'Aran el 36 per cent de la població creu que la seva salut és «molt bona», el percentatge més alt del país.

D'aquesta manera, el pronòstic és que les dades de l'estudi focalitzat a la Cerdanya serveixin per validar que el seu índex de salut i benestar està per sobre del d'altres comarques, segons ha dit Treserras, que també ha afirmat que aquests indicadors «ajuden a creure en aquesta hipòtesi de treball».

Proves físiques i mèdiques per analitzar els resultats

ACN PUIGCERDÀ

■ De la quarantena de persones que s'han sotmès a les proves físiques, gairebé la meitat tenen més de 55 anys i van dur a terme una marxa caminant durant sis minuts. Mentre, la resta, que són més joves, van realitzar un test de Cooper, que consisteix en córrer la màxima distància possible durant un període de dotze minuts. A més, a tots ells se'ls va mesurar la freqüència cardíaca, la tensió arterial i la saturació d'oxigen.

La intenció és que els participants que les facin a nivell del mar, en les properes setmanes, siguin persones amb característiques similars, per tal d'aconseguir una

comparativa el més acurada possible. L'estudi, promogut pel Laboratori Europeu de Rendiment en Alçada de la Universitat de Perpinyà, la Càtedra de Medicina de Muntanya i del Medi Natural i Simulació Clínica de la Universitat de Girona, l'Hospital de Cerdanya i el clúster El Sol dels Pirineus, pretén demostrar que el territori de la Cerdanya aporta beneficis per a la salut i el benestar, tant entre residents i com entre visitants. A partir d'aquesta premissa, la voluntat és oferir productes i serveis vinculats tant a aquests àmbits com als del turisme, l'alimentació, l'esport o el desenvolupament sostenible.

La Seu estrena un punt de recàrrega de cotxes elèctrics en la jornada sobre mobilitat

REDACCIÓ LA SEU D'URGELL

■ La Seu d'Urgell estrena avui un nou punt de recàrrega elèctrica que Peusa ha instal·lat recentment al carrer Bisbe Benlloch. El nou punt donarà subministrament simultani a dos vehicles mitjançant un sistema semiràpid.

Aquest acte s'inclou en la jornada sobre mobilitat elèctrica que celebra, avui dimarts, la capital de l'Alt Urgell, organitzada conjuntament pel consistori i per la companyia elèctrica pirinenca Peusa. Després de la inauguració d'aquest nou punt de recàrrega, a les 6 de la tarda, tindrà lloc, a la sala d'actes de l'Ajuntament de la

Seu d'Urgell, una taula rodona sota el títol Impulsem la mobilitat elèctrica al Pirineu. En aquesta sessió hi participaran com a ponents l'alcalde de la Seu, Albert Batalla, la directora de l'ICAEN, Maria Assumpta Farran, el president de la companyia Peusa, Ventura Rebés, el de Business Development de Nissan, Ricard Gey, i el president de la Federació d'Autoescoles de Catalunya, Raül Viladrich. La taula estarà moderada per Irene Bartol, secretària general d'ASEME i sòcia de Prat Rubí Advocats. La sessió finalitzarà amb un torn obert de preguntes per als assistents.

PROMOCIONS Regió7

Mànega de reg extensible

Des de 7 m fins a 22 m

LECTOR: 18,90 €

SUBSCRIPTOR: 16,90 €

Característiques:

- La mànega s'expandeix automàticament en obrir l'aixeta de l'aigua
- És molt manejable i fàcil de guardar
- Ocupa poc espai i és molt resistent a rascades i cops
- Disponible en color blau i verd

Inclou:

- Adaptador universal per a aixetes
- Pistola de reg amb 7 posicions diferents

Aconseguix-la a les nostres oficines
C. Sant Antoni Maria Claret, 32, de Manresa. Per a més informació 93 877 22 33

Promoció vàlida fins a esgotar existències

Pirineus

Gastronomia

Prop de 200 professionals prenen part enguany a la Gastropirineus

El certamen treballa per donar a conèixer el potencial del territori en aquest àmbit

Agències
BERGA

La cuina tradicional del Berguedà va donar el tret de sortida aquest dilluns a la Gastropirineus. Tres generacions de cuineres del restaurant Els Roures de Castellar del Riu, així com els germans Jordi i Josep Badia, de La Cabana de Berga, van mostrar als assistents des de com fer el tradicional pa amb xocolata fins a una truita de riu. "El Pirineu és un territori extens i variat i volem posar en valor aquesta riquesa del producte i la seva qualitat", va dir el director de la Gastropirineus, Francesc López. Prop de 200 professionals del sector participaran fins avui al certamen,



La Gastropirineus es va iniciar ahir i acaba avui dimarts.

que també comptarà amb una *showcooking* per al públic amateur. En aquesta tercera edició, la Gastropirineus ha escollit

Berga com a escenari. Francesc López, director de la cita, en destaca un cartell "amb grans professionals". Entre els par-

AGÈNCIES

ticipants hi ha xefs reconeguts amb una estrella Michelin com ara Francesc Rovira, de la Fonda Xesc (Gombrèn); Oriol Rovira, d'Els Casals (Sagàs) i Sergi Fernández i Jaume Sebastian, de l'Estany Clar (Cercs-Berga). També hi participaran Carles Gaig, del Restaurant Gaig (Barcelona), i Pere Arpa, de Ca l'Arpa (Banyoles), tots dos també guardonats amb una estrella Michelin.

La Gastropirineus combina sessions de cuina tradicional, com la de cuina berguedana que ha donat el tret de sortida, amb d'altres de mètodes més innovadors. En total hi ha previstes més d'una desena de sessions en les quals es podrà veure

professionals i elaboradors de les comarques del Berguedà, l'Alt Urgell, la Cerdanya, la Val d'Aran, el Ripollès, la Garrotxa, el Bages, així com de la província de Lleida i d'Andorra.

L'Anna i les dues Remeis són les cuineres del Restaurant Els Roures, de Castellar del Riu. Filla, mare i neta van protagonitzar la sessió inaugural mostrant als assistents la cuina en directe de tres plats característics de l'establiment: els pèsols negres amb costella de porc i moixerons de temporada, el pa amb vi i sucre, i el pa amb xocolata. Al seu costat, el Jordi i el Josep Badia, de La Cabana de Berga, van optar per un pollastre de corral i una truita de riu.

Durant la demostració, els cuiners van ressaltar que, malgrat que la tècnica és important, ho és més el producte, que en tots els casos era de l'entorn dels Pirineus. En aquest sentit, López va remarcar que la Gastropirineus és "un bon aparador per posar en evidència tant el producte com els productors".

Successos

Detectades 27 infraccions a la normativa de pesca continental

Agències
LA BARONIA DE RIALB

Agents del Servei de Protecció de la Natura (Seprona) de la Guàrdia Civil van inspeccionar 24 pescadors durant la nit de la revetlla de Sant Joan als embassaments de Rialb i Oliana, on van observar fins a 27 infraccions a la

normativa de pesca continental. A més, van interposar una denúncia per presumpta infracció a la normativa de prevenció d'incendis forestals, per encendre un foc sense autorització a prop d'una zona amb massa forestal. Els agents també van decomissar vuit canyes de pescar i van obrir

el procediment de tractament adequat de nou carpes, les quals es mantenien amb vida després de la seva captura. Algunes de les denúncies interposades aquest cap de setmana pels efectius del Seprona tenien a veure amb la pesca nocturna, una activitat prohibida en aquest horari.



Una canya de pescar instal·lada de nit en un embassament.

GUÀRDIA CIVIL



Aprèn i gudeix fent tombarelles i mortals, saltant al llit elàstic, trucs de skate i bmx i fent circuits i jocs durant l'estiu.

Camp a partir de 6 anys. Regal de benvinguda!

Multiesport

Gimnàstica

Camp

Juliol

Agost

● CAMPS SETMANALS DE DILLUNS A DIVENDRES DE 17H 20H ●

Camp multiesport

50€/setmana

-10% descompte germà

Camp gimnàstica

45€/setmana

-10% descompte germà

A partir del 2 de juliol horaris d'estiu al 360°Extrem: de dilluns a divendres de 16h a 21h. Caps de setmana tancats

Av. Santa Coloma, 115. AD500 Andorra la Vella • Tel. 828 566 • esport@360extrem.com • www.360extrem.com

DIAGNOSI

L'índex de benestar de la Cerdanya és molt elevat

Les dades es basen en proves físiques i qüestionaris fets a veïns

EL PERIÒDIC
LA SEU D'URGELL
@PeriodicAND

La primera diagnosi de l'estudi que vol mesurar l'impacte que té sobre la salut i el benestar el fet de viure a la Cerdanya apunta que l'índex de satisfacció dels seus veïns i veïnes, respecte a tot allò que els hi aporta el lloc de residència en aquests àmbits, podria situar-se per sobre del d'altres comarques catalanes. Així ho van anunciar ahir els responsables de desenvolupar aquest treball de recerca. L'acte es va fer a l'Hospital de Cerdanya, ens que participa del treball juntament amb les universitats de Perpinyà i Girona i el clúster empresarial El Sol dels Pirineus, que vol potenciar la vall com a destí de salut i benestar.

CAL CONTRASTAR // Durant la presentació dels primers resultats obtinguts, tant a partir de la pràctica de proves físiques com de qüestionaris sobre la percepció de qualitat de vida, han explicat que les dades guarden un certa relació amb les conclusions de la darrera Enquesta de Salut de Catalunya. Així, tot i que els primers resultats, presentats aquest dilluns a l'Hospital de Cerdanya, són positius, aquests s'han de contrastar encara amb els que s'obtinguin amb d'altres participants residents a les comarques del litoral català.

LA NIT DE SANT JOAN

Detectades 27 infraccions de pesca a Ollana i Rialb

EL PERIÒDIC
OLIANA

Agents del Servei de Protecció de la Natura (Seprona) de la Guàrdia Civil han inspeccionat un total de 24 pescadors, durant la nit de la revetlla de Sant Joan, als embassaments de Rialb i Ollana. El dispositiu va permetre notificar fins a 27 infraccions a la normativa de pesca continental.

A més a més, els efectius també van interposar una denúncia per presumpta infracció a la normativa de prevenció d'incendis forestals. Concretament, van detectar que uns individus havien encès un foc sense autorització a prop d'una zona amb massa forestal, amb el risc de propagació al bosc que això suposa. Aquests controls s'emmarquen dins l'operatiu especial de vigilància d'activitats cinegètiques i de pesca que es duu a terme durant el període estival. Els agents també van decomissar vuit canyes de pescar i van obrir el procediment de tractament adequat de nou carpes, les quals es mantenien amb vida després de la seva captura. ≡

Pel que fa als qüestionaris sobre qualitat de vida, fins ara els han respost prop d'una setantena de persones i l'objectiu és arribar a comptar-ne amb una mostra de 300. Els resultats obtinguts fins ara a partir de les enquestes guarden una certa relació els de la darrera Enquesta de Salut de Catalunya, que conclou que a l'àmbit de l'Alt Pirineu i l'Aran el 36% de la població

creu que la seva salut és «molt bona», sent aquest el percentatge més alt del país. D'aquesta manera, el pronòstic és que les dades de l'estudi focalitzat a la Cerdanya serviran per validar que el seu índex de salut i benestar està per sobre del d'altres comarques, segons ha dit Tre-serras, que també ha afirmat que aquests indicadors «ajuden a creure en aquesta hipòtesi de treball». ≡



►► Presentació de l'estudi sobre qualitat de vida a la Cerdanya, ahir.

Anticipa't

Encomana'ns la neteja de la teva llar de foc.

(+376) 814 394
ecoserveis@andorra.ad

