

#### **PARTICIPACIÓ:**

1. Per participar en les activitats de les EEM, els usuaris i usuàries hauran d'omplir i signar una declaració responsable. **Aquest document és necessari i imprescindible per poder començar l'activitat.**
2. Per participar en les activitats de les EEM, els usuaris i usuàries no podran presentar símptomes compatibles amb la Covid-19 ni haver estat en contacte estret, en els 14 dies anteriors a la realització de l'activitat, amb una persona positiva per la malaltia o amb una persona que hagi tingut simptomatologia compatible.
3. Igualment, no podran participar en les activitats de les EEM aquelles persones que estiguin a l'espera del resultat d'una PCR o una altra prova de diagnòstic molecular, sigui seva o d'un convivent, feta en el marc d'una sospita clínica d'infecció.
4. Finalment, amb les persones que presentin una malaltia crònica d'elevada complexitat que pugui augmentar el risc de gravetat en cas de contraure la infecció per Sars-CoV2, es valorarà de manera conjunta amb l'usuari o usuària i el seu equip mèdic de referència, la idoneïtat de reprendre l'activitat.

#### **ENTRADES I SORTIDES DE LES ACTIVITATS:**

1. En les entrades i sortides de les activitats és molt important evitar les aglomeracions i respectar els circuits establerts per a la circulació de persones dins dels equipaments.
2. Per entrar i sortir dels equipaments caldrà fer ús de la mascareta i del gel hidroalcohòlic per al rentat de mans.
3. A l'entrada dels equipaments, sempre que sigui possible, es prendrà la temperatura als i les participants de cada activitat. No s'autoritzarà la pràctica a les persones que superin els 37,2°.

#### **ESPAIS I EQUIPAMENTS:**

1. Caldrà seguir sempre les indicacions i normes de cada equipament i atendre les indicacions del personal que hi està al càrrec.
2. La superfície d'espai disponible permetrà una distància mínima d'1,5 metres entre usuaris, tot i que aquesta es mirarà d'augmentar sempre que sigui possible.
3. Els equipaments adoptaran les mesures de neteja i desinfecció adequades a les característiques de l'activitat i intensitat d'ús, i garantiran la ventilació dels espais. En aquest sentit, cada equipament compta amb el seu propi pla de neteja i desinfecció.
4. Els espais que siguin utilitzats per més d'un grup es netejaran i ventilaran adequadament entre grup i grup.

#### **GRUPS ESTABLES:**

1. Els usuaris i usuàries s'organitzaran en grups estables de funcionament. En les diverses sessions les persones que realitzin l'activitat seran les mateixes, sense barrejar-se amb altres grups per tal de garantir la traçabilitat en cas de contagi.
2. S'establiran grups més reduïts i amb places limitades a cada activitat, en funció de l'espai disponible per guardar la distància de seguretat i per facilitar la traçabilitat i les eventuais mesures d'aïllament que calgui prendre.
3. Les persones dirigents, monitores i monitors, de cada grup estable seran sempre les mateixes. Una persona dirigent ho pot ser de diversos grups estables sempre que sigui en hores diferents i en els mateixos grups.
4. En el cas que les activitats disposin de places lliures, al llarg del curs es poden inscriure nous usuaris i usuàries.

#### **REALITZACIÓ DE LES ACTIVITATS:**

1. Les persones dirigents de cada activitat establiran la necessitat de fer ús de la mascareta durant la pràctica. En aquest cas, la seva utilització serà obligatòria, llevat dels casos de persones que presentin alguna de les circumstàncies que n'eximeixin l'ús (malaltia respiratòria, discapacitat o dependència).
2. Pel que fa al material, es recomana que, per aquelles activitats que requereixin l'ús d'estora i en la mesura del possible, cada usuari o usuària aporti i faci ús de material propi. En cas de no disposar-ne, es podrà utilitzar el que subministra l'organització però serà obligatori utilitzar una tovallola per cobrir-lo, i desinfectar-lo després de cada ús.
3. Pel que fa al material compartit, s'haurà de desinfectar després de cada ús i s'evitarà, en la mesura del possible, compartir-lo durant l'activitat.